



MONTURA



REGIONE PIEMONTE

BCC PIANFEI E ROCCA DE' BALDI



FONDAZIONE CRC



ATL Azienda Turistica Locale del Cuneese

Il **PROGETTO OFF** vuole essere un'occasione per tutti di approcciarsi alla montagna e ai nostri territori praticando attività sportiva all'aperto.

L'evento sarà alla portata di tutti, includendo attività per giovani e adulti, per neofiti ed esperti, con l'intento di valorizzare tutto quello che la natura ci offre. I cinque comuni dell'Unione Montana Mondolè credono fortemente nelle nostre potenzialità naturalistiche, sportive e turistiche, e hanno deciso di investire in questa proposta.

Le attività, a titolo promozionale gratuito, saranno gestite da professionisti dei vari settori, per garantire la massima sicurezza, professionalità e permetterti di vivere un'esperienza indimenticabile sotto il Mondolè.

**OFF** ha anche come obiettivo quello di far conoscere le associazioni e gli enti presenti sul territorio, grazie a cui sarà possibile continuare a praticare le varie discipline in tutti i periodi dell'anno.

Spegni i pensieri, accendi la voglia di sport, **ARRIVA OFF!**

# PROGETTO OFF



**E-BIKE**

Pag. 4

**MTB**

Pag. 5

**TREKKING**

Pag. 6

**ARRAMPICATA**

Pag. 7

**EQUITAZIONE**

Pag. 8

**ESPERIENZE VOLI**

Pag. 9

**YOGA**

Pag. 9

**BIATHLON**

Pag. 10

**ATTIVITÀ PER RAGAZZI  
CON DISABILITÀ**

Pag. 10

**MUT  
/ TRAIL RUNNING**

Pag. 11

**FLOWER GRAVEL  
/ GRAVEL**

Pag. 12

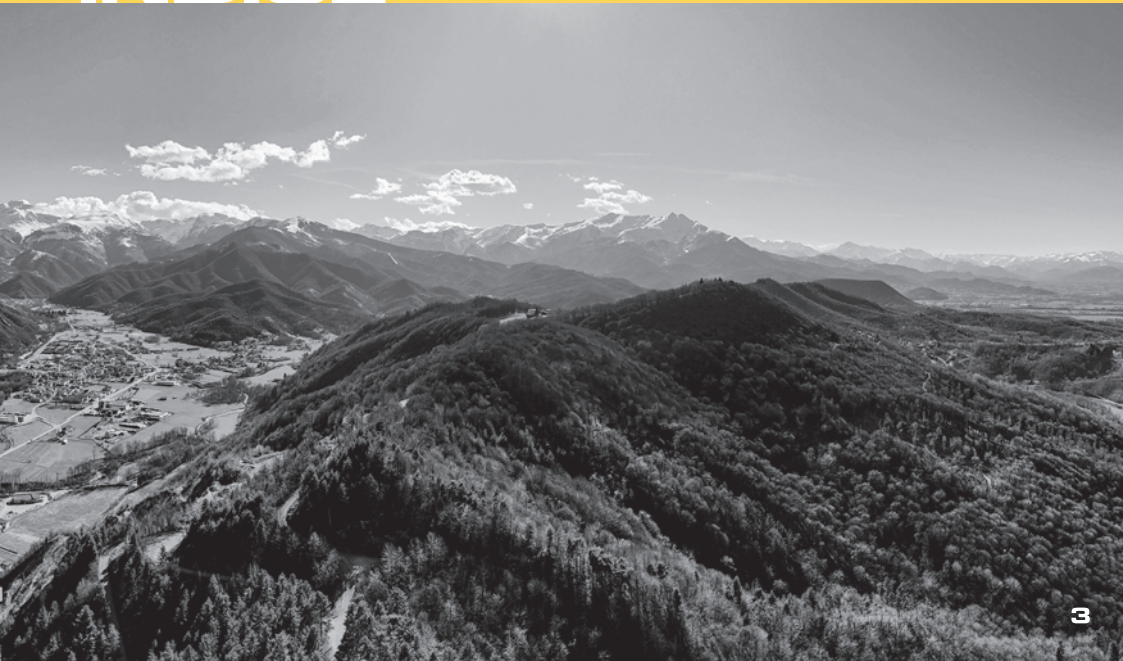
**BLOCCALO FORTE  
/ BOULDER**

Pag. 13

**VILLAGGIO OFF  
SHOW / EVENTI / OSPITI**

Pag. 14-15

**INDICE**



I differenti tour proposti permettono di garantire a tutti, neofiti, amatori o esperti, di praticare e-bike sul nostro territorio.

Le guide cicloturistiche della regione Piemonte, oltre a raccontarvi il nostro territorio, vi assisteranno nell'utilizzo della bicicletta e garantiranno uno svolgimento sicuro dell'attività.

## Sabato 6 giugno TOUR IN E-BIKE

**IL MOMBURGO E LE  
SUE TERRAZZE** 10.30-14.30  
TOUR BASE 80% STERRATO - 20% ASFALTO

**LA VALLE ELLERO** 10.30-14.30  
TOUR MEDIO 90% STERRATO - 10% ASFALTO

**L'ALTA VALLE ELLERO** 9.30-15.30  
TOUR ESPERTO 100% STERRATO

## Sabato 6 e domenica 7 giugno TOUR 2 GIORNI

**TOUR ESPERTO** Due giorni immersi in alta montagna con pernottamento in rifugio, tra valle Pesio ed Ellero.

- Iscrizione e casco obbligatori
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi
- Noleggio E-bike in sede di prenotazione a prezzi promozionali

## Domenica 7 giugno TOUR IN E-BIKE

**I BORGHI  
PEDEMONTANI** 10.30-14.30  
TOUR BASE 80% STERRATO - 20% ASFALTO

**LA VALLE PESIO** 10.30-14.30  
TOUR MEDIO 90% STERRATO - 10% ASFALTO

**L'ALTA  
VALLE PESIO** 9.30-15.30  
TOUR ESPERTO 100% STERRATO



## E-BIKE OVER18



## Sabato 6 giugno LEZIONI DI MTB

### IMPARO A PEDALARE

Percorso/giochi e baby gimcana! Bici e casco messi a disposizione da Bisalta Bike.

Età 2-5 anni **9.45-10.45**

### ALLENAMENTO CON BISALTA BIKE

Una lezione aperta con gli istruttori e i ragazzi di Bisalta Bike! Bici e casco di proprietà.

Età 4-6 anni **10.00-11.00**

Età 7-8 anni **11.00-12.00**

Età 9-11 anni **14.30-16.00**

Età 12-16 anni **16.00-18.00**

## Domenica 7 giugno FAMILY TOUR

Un percorso misto asfalto e sterrato di circa 20 km, accompagnati dagli Istruttori Federali FCI ed Accompagnatori Cicloturistici della ASD Bisalta Bike pensato per famiglie o bambini/ragazzi accompagnati.

Età 10-17 anni **9.00-12.30**

*Per il family tour, ritrovo presso il  
Palazzetto dello Sport di  
Roccaforte Mondovì*

- Iscrizione obbligatoria
- Ritrovo per le attività di sabato 6 giugno:  
Campo sportivo in frazione Branzola,  
Villanova Mondovì



Attività pensate principalmente per chi non ha mai approcciato questo mondo o per chi lo pratica in modo amatoriale.

## Sabato 6 giugno

### TREKKING

#### Tour base

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 300-500mt.

Pomeriggio **9.30-14.00**

#### Tour medio

ADATTO AD AMATORI O ABITUALI FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA

Lunghezza 10-12km, dislivello massimo 600-1000mt.

Pomeriggio **8.30-15.00**

## Domenica 7 giugno

### TREKKING

#### Tour base

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 300-500mt.

Pomeriggio **9.30-14.00**

#### Tour enogastronomico panoramico [base]

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 200-300mt.

Pomeriggio **10.00-15.00**

#### Tour medio

ADATTO AD AMATORI O ABITUALI FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA

Lunghezza 10-12km, dislivello massimo 600-1000mt.

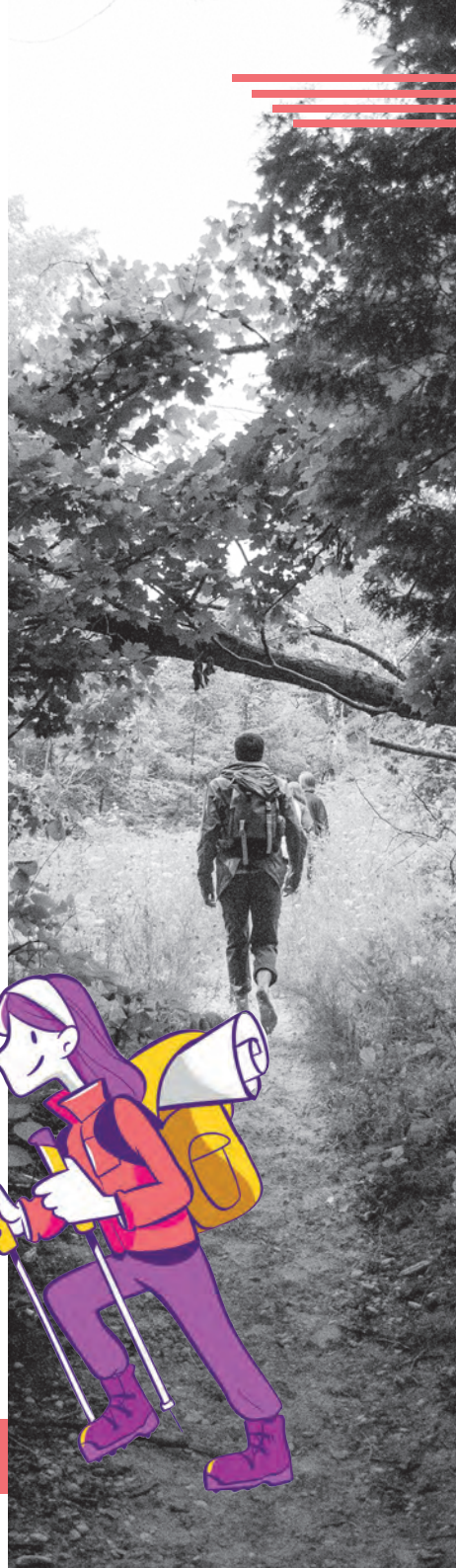
Pomeriggio **8.30-15.00**

## Sabato 6 e domenica 7 giugno

### TOUR 2 GIORNI

**Tour esperto** Due giorni immersi in alta montagna con pernottamento in rifugio, tra valle Pesio ed Ellero.

- Iscrizione obbligatoria
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi
- Scarpe tecniche "La Sportiva" a disposizione degli iscritti



# TREKKING

Attività adatta sia a chi non ha mai approcciato questa disciplina sia a chi la pratica in modo amatoriale.

Il materiale è fornito dall'organizzazione e l'attività è gestita da guide alpine esperte che saranno di supporto tecnico al singolo in completa sicurezza.

## Sabato 6 giugno ARRAMPICATA SU ROCCIA

8-17 anni 9.00-12.00

18-99 anni 14.00-17.00

## Domenica 7 giugno ARRAMPICATA SU ROCCIA

8-17 anni 9.00-12.00

18-99 anni 14.00-17.00

- Iscrizione obbligatoria
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi
- Materiale tecnico (casco, imbrago, corde e scarpette) fornito dall'organizzazione

ARRAMPICATA



## Sabato 6 giugno TOUR A CAVALLO

### BATTESIMO DELLA SELLA

Attività di avvicinamento al cavallo,  
messa in sella e giochi in campo.

Età 4-14 anni **14.30-17.30**

### PASSEGGIATA NELLA NATURA

Escursione in sella per neofiti o  
amatori di circa 45 minuti immersi  
nelle nostre valli.

Età 14-18 anni **14.30-16.30**

Età 18+ anni **16.30-18.30**

## Domenica 7 giugno TOUR A CAVALLO

### BATTESIMO DELLA SELLA

Attività di avvicinamento al cavallo,  
messa in sella e giochi in campo.

Età 4-14 anni **10.00-12.00**

### PASSEGGIATA NELLA NATURA

Escursione in sella per neofiti o  
amatori di circa 45 minuti immersi  
nelle nostre valli.

Età 18+ anni **10.00-12.00**

- Iscrizione obbligatoria
- Location: scuola equestre La Canunia, Lurisia
- Cavalli messi a disposizione da scuola equestre La Canunia





Voli turistici parapendio/mongolfiera solo su prenotazione.

## Sabato 6 e domenica 7 giugno VOLI TURISTICI

Costo del volo a carico dei partecipanti. Orari e punti di ritrovo verranno concordati con il pilota. In caso di maltempo i voli verranno rinviati.

**MONGOLFIERA**  
4/6 persone a volo.

**PARAPENDIO BIPOSTO**  
Massimo 2 persone a volo.

# ESPERIENZE VOLI YOGA



## Sabato 6 giugno LEZIONI DI YOGA

Età 18-99 anni

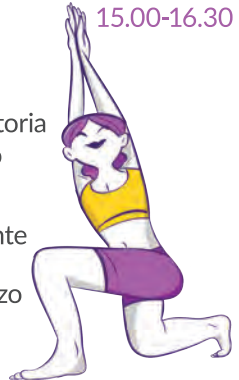
15.00-16.30

## Domenica 7 giugno LEZIONI DI YOGA

Età 18-99 anni

15.00-16.30

- Iscrizione obbligatoria
- Location: saranno individuate aree naturalistiche e comunicate durante l'iscrizione
- Consigliato l'utilizzo di un tappetino o un asciugamano





# BIATHLON

## Domenica 7 giugno SUMMER BIATHLON

Un mix di attività come la corsa, il tiro a segno e altre proposte faranno avvicinare ragazzi e bambini al biathlon.

Età 8+ anni

14.00-17.00

- Iscrizione obbligatoria.
- Location:  
centro sportivo Marguareis,  
Fr. San Bartolomeo 202,  
Chiusa di Pesio.

In collaborazione con l'associazione "Diversamente" e i Centri Diurni della zona vengono proposte due tipologie di attività dedicate a ragazzi con disabilità:

## Domenica 7 giugno

**TREKKING DI NOREA:** una breve camminata su strada asfaltata, in mezzo alla natura.

**E-BIKE:** possibilità di fare vivere ai ragazzi un'esperienza diversa dall'ordinario grazie alla "special bike" guidata da una guida cicloturistica.

• Location: frazione Norea, Roccaforte Mondovì

• Per informazioni: 339 113 0291

# ATTIVITÀ PER RAGAZZI CON DISABILITÀ



**Sabato 6 giugno**

## **MUT – MONDOLÈ EXPERIENCE**

Gara agonistica ad iscrizione obbligatoria, volta alla promozione del territorio, della sua storia e della natura che lo contraddistingue, che percorre i sentieri del comprensorio montano di Roccaforte Mondovì, Frabosa Sottana e di tutta la alta valle Ellero con partenza ed arrivo a Roccaforte Mondovì.

Le proposte agonistiche sono:

**ULTRA 50K** di circa 50 km circa con dislivello positivo di 3500 metri.

**TRAIL 25K** di circa 25 km con dislivello positivo di 1500 metri.

Corsa/camminata non agonistica:

**RUN & WALK 10K** di circa 10 km.



### **TRAIL RUNNING**

- Attività a pagamento

Per informazioni ed iscrizione  
visita il sito: [www.marguareisultratour.it](http://www.marguareisultratour.it)



# **MONDOLÈ EXPERIENCE**

## Sabato 6 giugno

# BLOCCALO FORTE

Un raduno di arrampicata boulder su roccia che si svolgerà in Valle Ellero. Ogni partecipante riceverà una guida pdf con tutti i massi e i blocchi della zona, inoltre verrà consegnato un foglio dove ogni partecipante, tramite un'autodichiarazione, indicherà i blocchi chiusi durante la giornata.

Questa autodichiarazione permetterà di stilare una classifica generale a cui seguirà una premiazione che si svolgerà nel tardo pomeriggio presso il Villaggio di OFF a Villanova Mondovì.

Location a Casa del Sale, Valle Ellero, Roccaforte Mondovì (CN).

Orario **10.00-16.00 circa**

Modulo d'iscrizioni:



E-mail: [consultaroccaforte@gmail.com](mailto:consultaroccaforte@gmail.com)

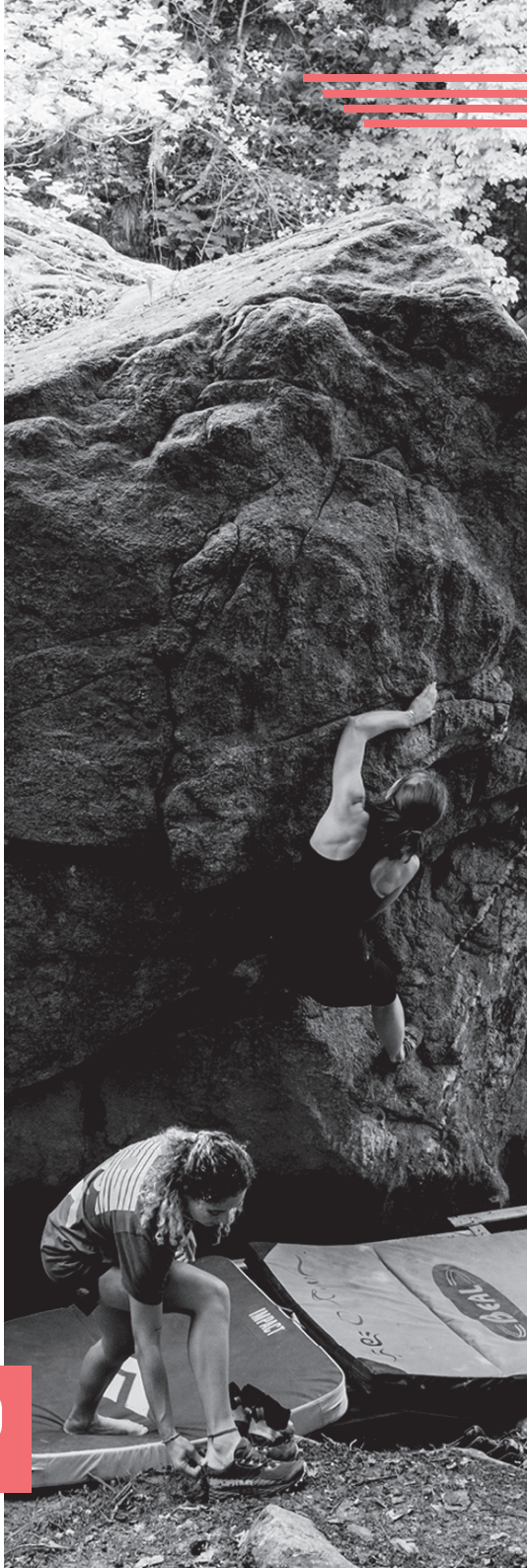
Telefono: Mattia 3349014951

# BLOCCALO FORTE

## BOULDER

• Attività a pagamento

# BLOCCALO FORTE



# Domenica 7 giugno

## FLOWER GRAVEL

Non è una gara, non ci sono cronometri, classifiche o competizione. È una proposta dedicata agli appassionati di gravel, MTB ed e-Bike. Una giornata pensata per chi vuole vivere la libertà e la connessione con la natura abbracciando la filosofia "no race".

La traccia dei percorsi verrà fornita in prossimità della data dell'evento.

### PERCORSO BASIC

Lunghezza di 45 km, dislivello massimo 700 mt.

### PERCORSO MEDIUM

Lunghezza di 65 km, dislivello massimo 1000 mt.

### PERCORSO EXPERT

Lunghezza di 85 km, dislivello massimo 1300 mt.

Informazioni ed iscrizione obbligatoria tramite e-mail:  
[flowergravel2024@gmail.com](mailto:flowergravel2024@gmail.com).

Visita il sito:



GRAVEL

• Attività a pagamento

# FLOWER GRAVEL



## Venerdì 5 giugno

**CONSEGNA PETTORALI  
MONDOLÈ EXPERIENCE** 19.00

**MAURIZIO ZANOLLA - MANOLO** 20.00

La storia e i racconti di uno dei simboli del mondo dell'arrampicata libera in Italia

**INAUGURAZIONE  
UFFICIALE OFF 2026** 20.30

**ESIBIZIONE DI SLACK LINE E BMX** 21.00

## Sabato 6 giugno

**ARRIVO TRAIL  
MONDOLÈ EXPERIENCE** 12.00 - 14.30

**ESIBIZIONE DI SLACK LINE** 15.30 e 17.30

Rotazioni incredibili, salti mozzafiato e un equilibrio che sfida le leggi della fisica. Uno spettacolo ad alta intensità dove una corda elastica diventa un trampolino per evoluzioni al limite del possibile

**ESIBIZIONE DI BMX** 16.30 e 18.30

Salti e acrobazie incredibili insieme al campione italiano di BMX Alessandro Barbero

**ELIAS IAGNEMMA  
IL RITORNO DA EXODIA** 18.30

Ritorna con noi Elias per raccontarci il progetto che aveva lanciato ad OFF 2025, affrontare il più alto grado di difficoltà mai eseguito da un italiano in ambito boulder, oggi non più un sogno ma realtà

**NICOLÒ GUARRERA - PIEROAD** 19.30

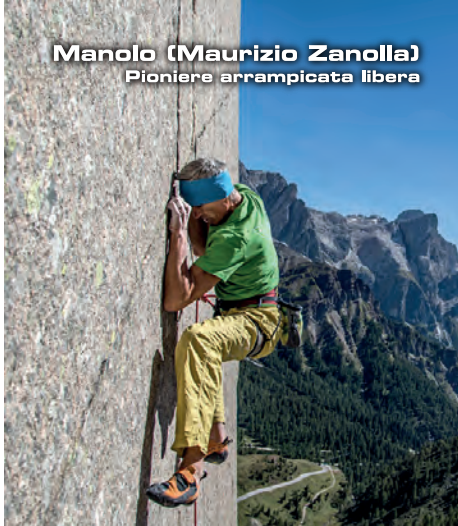
36.000 km, 24 paia di scarpe e un giro del mondo a piedi, questo sarà il racconto di Nicolò ad OFF 2026

**BEST TRICK: GARA DI ARRAMPICATA TRA  
ATLETI DI LIVELLO NAZIONALE** 21.00

Atleti di altissimo livello provenienti dal mondo dell'arrampicata e del boulder si sfideranno in una gara senza esitazione di colpi

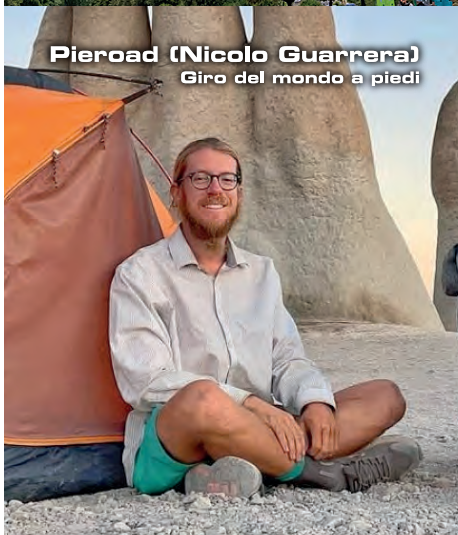
**CHIUSURA** 23.00

**Manolo (Maurizio Zanolla)**  
Pioniere arrampicata libera



**Slack line**

**Pieroad (Nicolò Guarrera)**  
Giro del mondo a piedi





**Esperienze  
per bambini e ragazzi**



## Domenica 7 giugno

**ESIBIZIONE DI BMX** 16.30

**ESIBIZIONE DI SLACK LINE** 17.30

**LORENZO BARONE** 17.30  
**DESERTO, ATLANTICO, AMAZZONIA E ANDE**

Un viaggio in solitaria tra i luoghi più inospitali del pianeta terra

**TERMINE OUTDOOR FREE FESTIVAL** 20.00

## VILLAGGIO OFF

Orari di apertura

**VENERDI 5** 18.30 - 23.00

**SABATO 6** 12.00 - 23.00

**DOMENICA 7** 16.30 - 20.00

### ATTIVITÀ/ESPERIENZE

Sempre disponibili e gratuite

**AREA BICI** Gimcana e circuiti per ragazzi e bambini in collaborazione con Bisalta bike.

**BIATHLON LASER** Provare l'esperienza di sparare al poligono tramite un fucile laser in collaborazione con sci club Valle Pesio.

**DELTA 3D** Vivere l'esperienza di essere legati ad un deltaplano reale e tramite un visore 3d scoprire il nostro territorio dall'alto in collaborazione con Delta Club Mondovì.

**SLACK LINE** Esibizione di BMX di interesse storico della collezione di Alessandro Barbero.

**AREA FOOD** Dove potrete trovare hamburger, patatine, bibite, birra e molto altro.

**ESPOSIZIONI MATERIALI** Stand espositivi con materiale tecnico dedicato alla montagna e al mondo dello sport outdoor.

**INQUADRA IL QR CODE PER  
SAPERE DOV'È IL VILLAGGIO**



# ISCRIZIONI GRATUITE APERTE PER TUTTI

Per partecipare alle varie  
attività sportive  
devi prenotare il tuo posto.

Puoi iscriverti sin da subito  
o chiedere informazioni contattandoci  
tramite i seguenti canali:

Tel. - WhatsApp  
**+39 339 113 0291**

Instagram e Facebook  
**outdoorfreefestival**

E-mail  
**outdoorfreefestival@gmail.com**

**www.outdoorfreefestival.com**



Scansiona il QrCode e  
compila il form d'iscrizione a OFF

Scansiona il QrCode e scarica  
questo programma direttamente sul tuo smartphone

• Iscrizione aperte fino a esaurimento posti.