

20 LANGA DEL VINO – DA BARBARESCO A NEIVE



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su asfalto e sterrata.
 A spasso tra i vigneti Patrimonio Mondiale dell'Umanità, dalla torre panoramica di Barbaresco alle eleganti vie di Neive, seguendo parte del celebre e spettacolare percorso ciclo escursionistico "Bar to Bar".
LA LANGA DU VIN – DE BARBARESCO À NEIVE
Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.
 Promenade dans les vignobles Patrimoine Mondial de l'Humanité, de la tour panoramique de Barbaresco aux rues élégantes de Neive, en suivant une partie du célèbre et spectaculaire parcours de cyclo-randonnée « Bar to Bar ».



23 ALTA LANGA – DA BOSSOLASCO A SERRAVALLE LANGHE



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su asfalto e sterrata.
 Escursione che parte dalla borgata di Bossolasco, le paese delle rose, e che porta, tra boschi e ambienti bucolici, a Serravalle Langhe, seguendo uno spettacolare tratto della Grande Traversata delle Langhe.
ALTA LANGA – DE BOSSOLASCO À SERRAVALLE LANGHE
Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.
 Excursion au départ de la bourgade de Bossolasco, le pays des roses, qui conduit à travers bois et paysages bucoliques à Serravalle Langhe en suivant un segment spectaculaire de la Grande Traversée des Langhe.



26 ALTA LANGA – RISERVA NATURALE SORGENTI DEL BELBO | Camerana



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.
 Rilassante e facile passeggiata in un territorio tutto da scoprire, con una natura intatta e bei paesaggi.
ALTA LANGA – RÉSERVE NATURELLE DES SOURCES DU BELBO Camerana
Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.
 Promenade facile et délassante dans un territoire tout à découvrir, avec une nature intacte et de beaux paysages.



29 ROERO – SENTIERO DEL GIOCO | Santo Stefano Roero



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.
 Suggestivo percorso nell'ambiente magico e selvaggio delle Rocche che ha come filo conduttore il tema del gioco.
ROERO – SENTIER DU JEU | Santo Stefano Roero
Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.
 Un parcours suggestif dans l'environnement magique et sauvage des Rocche qui a comme fil rouge le thème du jeu.



30 ROERO – SENTIERO DELL'ACINO | Guarene e Castagnito



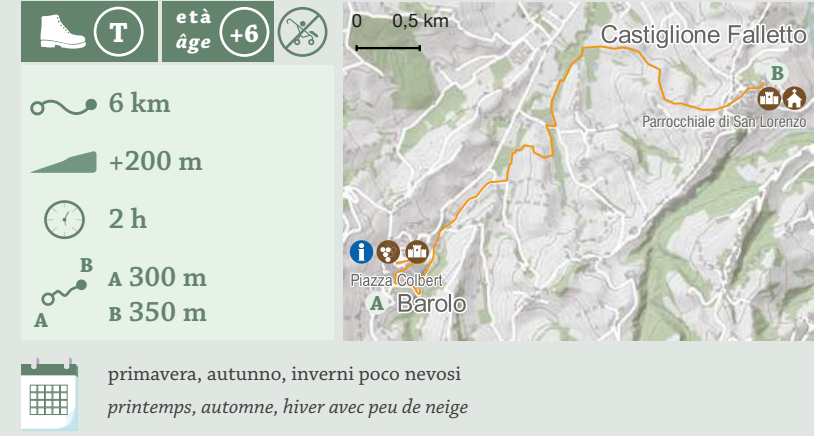
Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.
 Piacevole e poco faticoso percorso tra frutteti, noccioli e vigneti circondati dai bei paesaggi del territorio del Roero e di Guarene con il suo imponente castello.
ROERO – SENTIER DU GRAIN DE RAISIN | Guarene e Castagnito
Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.
 Un itinéraire agréable et peu fatigant au milieu des arbres fruitiers, des noisetiers et des vignes, entourés des beaux paysages du territoire du Roero et de Guarene avec son château imposant.



21 LANGA DEL VINO – DA BAROLO A CASTIGLIONE FALLETTO



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su asfalto, sterrata, tracce erbose.
 Passeggiata di ampio respiro che porta dal centro vinicolo d'eccellenza di Barolo, caratterizzato da viuzze storiche e dal castello, al piccolo centro di Castiglione Falletto, dominato dalla torre dell'antico castello, passando attraverso magnifici vigneti e scori collinari di grande impatto.
LA LANGA DU VIN – DE BAROLO À CASTIGLIONE FALLETTO
Type de parcours : linéaire aller/retour sur route asphaltée, chemin de terre, sentier.
 Une promenade de longue haleine qui conduit du centre vinicole par excellence de Barolo, avec ses anciennes ruelles et le château, au petit centre de Castiglione Falletto, dominé par la tour de l'ancien château, en traversant de magnifiques vignobles et des collines de grand impact.



24 ALTA LANGA – DA CASTINO A CRAVANZANA



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su asfalto e sterrata.
 Escursione di una certa lunghezza, ma molto panoramica, che porta tra boschi e bei noccioli alla scoperta dell'Alta Langa, tra borghi caratteristici e storici lungo una parte della quattordicesima tappa della Grande Traversata delle Langhe.
ALTA LANGA – DE CASTINO À CRAVANZANA
Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.
 Excursion assez longue mais très panoramique qui conduit entre bois et noisetiers à la découverte de la Haute Langa, des bourgs caractéristiques et anciens le long d'une partie de la quatorzième étape de la Grande Traversée des Langhe.



27 LANGA DEL VINO – PERCORSO SAN GIORGIO PAMPARATO | Dogliani



Tipo di percorso: anello su asfalto, sterrata e sentiero.
 Lungo uno dei Sentieri di Dogliani, quello di color vinaccia, tra vigneti di Dolcetto, chiesette colorate e panchine giganti, circondati come in un abbraccio dai paesaggi Patrimonio Mondiale dell'Umanità.
LA LANGA DU VIN – ITINÉRAIRE SAN GIORGIO PAMPARATO Dogliani
Type de parcours : boucle sur asphalté, chemin de terre et sentier.
 Le long d'un des Sentiers de Dogliani, le sentier bordeaux, qui passe dans les vignobles de Dolcetto, devant de petites églises pleines de couleurs et des bancs géants, entourés comme dans une étreinte par les paysages classés Patrimoine Mondial de l'Humanité.



22 LANGA DEL VINO – TRA GRINZANE E DIANO D'ALBA



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.
 Da un imponente castello a paesaggi di vigneti incantevoli, fino ad arrivare al panoramico Belvedere di Diana d'Alba, con parco giochi e panchine per il meritato relax.
LA LANGA DU VIN – ENTRE GRINZANE ET DIANO D'ALBA
Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.
 D'un important château à des paysages de vignobles magnifiques, jusqu'au panoramique Belvedere de Diana d'Alba, avec un parc de jeux et des bancs pour un relax mérité.



25 ALTA LANGA – DA PRUNETTO A BERGOLO



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su asfalto e sterrata.
 Un percorso lungo, ma di grande bellezza, con passaggi su panorami crinali in cima alle colline dell'Alta Langa, che parte da un affascinante ed evocativo castello per giungere a un borgo ricco di opere artistiche e murali.
ALTA LANGA – DE PRUNETTO À BERGOLO
Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.
 Un itinéraire long mais très beau, avec des passages sur des crêtes panoramiques au sommet des collines de la Haute Langa, qui part d'un château évocateur et plein de charme et arrive à un bourg plein d'ouvrages artistiques et de peintures murales.



28 ROERO – SENTIERO DEL LUPO | Montà



Tipo di percorso: tratto lineare andata/ritorno su asfalto più anello su sterrata e asfalto.
 Un facile percorso che porta in caratteristici ambienti naturali e anticamente frequentato dal predatore simbolo della natura selvaggia: il lupo.
ROERO – SENTIER DU LOUP | Montà
Type de parcours : chemin linéaire aller/retour sur asphalté plus boucle sur chemin de terre et asphalté.
 Un parcours facile qui conduit dans les environnements naturels caractéristiques fréquentés dans le passé par le prédateur symbole de la nature sauvage: le loup.



Escursioni in famiglia

A passeggio tra Alpi, Langhe e Roero

Cosa c'è di più bello di trascorrere insieme a tutta la famiglia una giornata all'aria aperta? Scoprire posti nuovi, di una bellezza paesaggistica riconosciuta dall'UNESCO, camminando tra colori, profumi, colline, valli e montagne con natura intatta e incontaminata.

I bambini hanno ritmi, interessi ed esigenze diverse dagli adulti: corredate da piccoli consigli utili, ecco alcune escursioni slow trek adatte a loro.

Percorsi semplici per portarli alla scoperta del camminare e dell'outdoor in piena sicurezza, divertendosi e gustando le bellezze di un territorio straordinariamente ricco.

Tutti gli itinerari presentati sono stati percorsi e testati dagli autori insieme a Nora, la loro bimba di dieci anni, e offrono un bel panorama di possibilità per giovare dei benefici aspetti del camminare.

Rispettiamo i ritmi dei bambini, senza forzare troppo e senza porsi mete assolute.

Buon divertimento e una raccomandazione con i piccoli trekker: *esageruma nen* "...!

* dal dialetto piemontese: non esageriamo...

2 VALLE VARAITA – SENTIERO DEI SARVANOT

Sampeyre, fraz. Rore



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno su sentiero e sterrata.

Spettacolare percorso che dalla borgata di Rore porta nel fitto del bosco fino alla cascata Tumpi la Pisso ma, attenti, non sarete mai soli: i Sarvanot vi spiano. Saprete trovarli tutti? E mentre ci siete portrete, con una breve deviazione, salire su una panchina da giganti!

VALLÉE VARAITA – SENTIER DES SARVANOT | Sampeyre, hameau Rore

Type de parcours : linéaire aller/retour sur sentier et chemin de terre.

Itinéraire spectaculaire qui conduit de la bourgade de Rore à travers des bois épais jusqu'à la cascade Tumpi la Pisso, mais attention ! Vous ne serez jamais seuls : les Sarvanot vous guettent. Sauriez-vous les trouver tous ? Et vous pouvez en profiter, en faisant un petit détour, pour monter sur un banc de géants !

tutto l'anno in assenza di neve, magnifico l'autunno
toute l'année en l'absence de neige, magnifique en automne

5 VALLE STURA – MADONNA DELL'ASSUNTA

Moiola



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su asfalto e sterrata.

Facile passeggiata alla portata di tutti che porta a una cappella sita su uno spettacolare poggio panoramico, nei cui pressi è possibile anche trovare una panchina per giganti.

VALLÉE STURA – MADONNA DELL'ASSUNTA | Moiola

Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.

Promenade facile à la portée de tous, qui conduit à une chapelle située sur une hauteur panoramique spectaculaire près de laquelle se trouve aussi un banc de géants.

tutto l'anno, ma in autunno la magia dei castagni rende il luogo speciale
toute l'année, mais en automne la magie des châtaigniers rend ce lieu spécial

8 VALLE PESIO – GIAS SOTTANO DI SESTRERA

Chiusa di Pesio



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su sterrata e sentiero.

Facile escursione che prende il via dal rilassante Pian delle Gorre e porta alla scoperta di affascinanti cascate e di una piacevole radura con vista sul Massiccio del Marguareis.

VALLÉE PESIO – GIAS SOTTANO DI SESTRERA | Chiusa di Pesio

Type de parcours : linéaire aller/retour sur chemin de terre et sentier.

Excursion facile qui commence au tranquille Pian delle Gorre et conduit à la découverte de magnifiques cascades et d'une agréable clairière offrant la vue sur le Massif du Marguareis.

tutto l'anno, in inverno con racchette da neve partendo dalla Certosa di Pesio
toute l'année, en hiver avec les raquettes à neige au départ de la Chartreuse de Pesio

11 MONREGALESE – LANDANDÈ | Vicoforte



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Facile escursione lungo una dei "petali" del Landandè, un sentiero a oggi lungo 55 km totali che vuol portare alla scoperta di un territorio dalle notevoli eccellenze culturali e gastronomiche.

RÉGION DE MONDOVÌ – LANDANDÈ Vicoforte

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Excursion facile le long d'une des « pétales » du Landandè, un sentier long actuellement de 55 km au total qui entend conduire à la découverte d'un territoire possédant des excellences culturelles et gastronomiques remarquables.

tutto l'anno in assenza di neve
toute l'année sans neige

14 AREA DI PIANURA – BOSCO DELLE FIABE

Vottignasco (Area Associazione Octavia)



Tipo di percorso: anello su asfalto, sterrata, sentiero.

Facile e divertente passeggiata di pianura che va di storia in storia percorrendo tratti agresti e fitti boschi della "Foresta di Vottingham".

PLAINE – BOIS DES FABLES Vottignasco (Aire Association Octavia)

Type de parcours : boucle sur asphalté, chemin de terre, sentier.

Promenade facile et amusante dans la plaine, qui va d'une histoire à l'autre en traversant des territoires agricoles et les bois épais de la « Forêt de Vottingham ».

tutto l'anno anche in presenza di neve
toute l'année, même avec la neige

17 AREA DI PIANURA – TRA PALAZZI E GIOCATTOLI | Bra



Tipo di percorso: anello su asfalto.

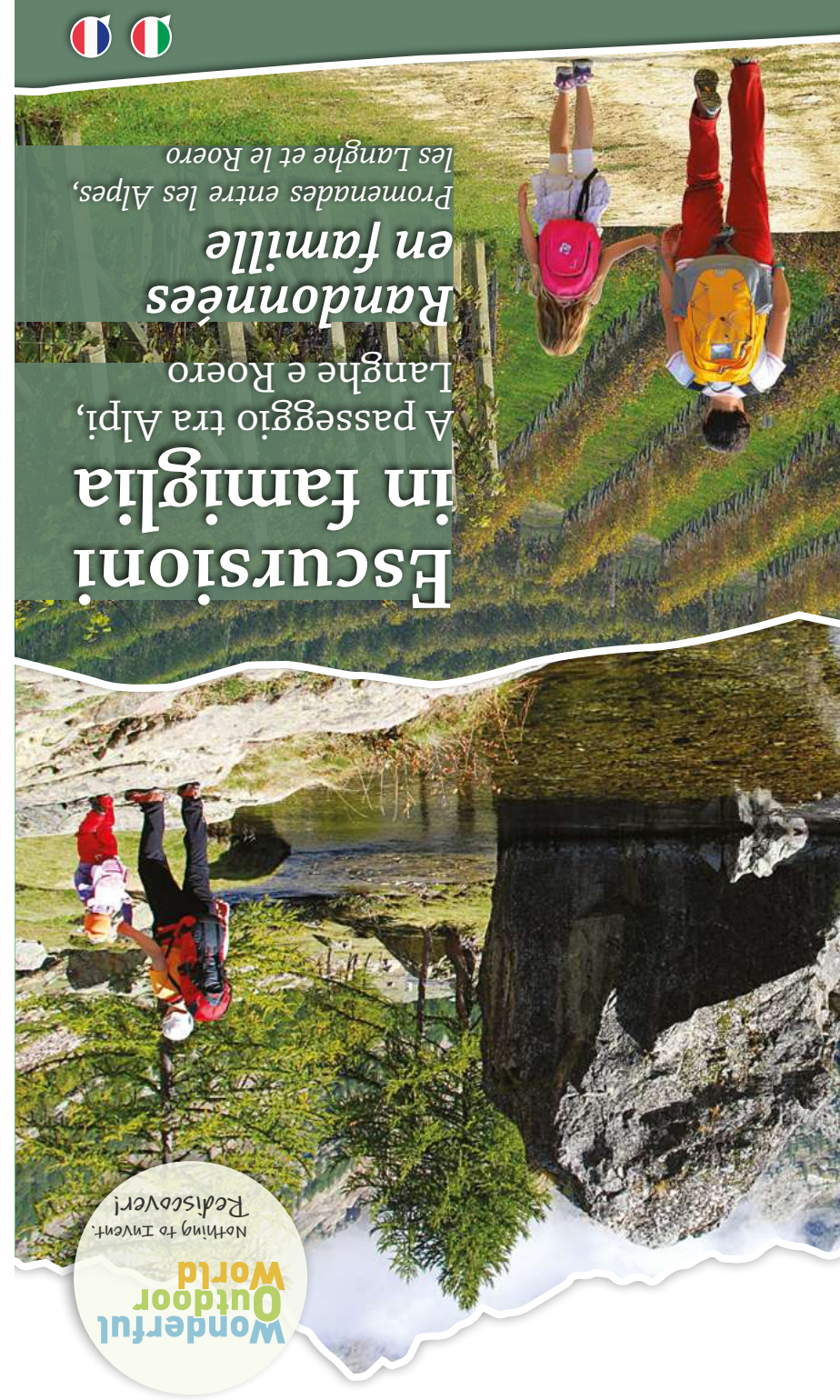
Facile e divertente passeggiata di pianura che va di storia in storia percorrendo tratti agresti e fitti boschi della "Foresta di Vottingham".

PLAINE – ENTRE PALAIS ET JOUETS | Bra

Type de parcours : boucle sur asphalté.

Itinéraire en ville à travers les rues piétonnes, les palais anciens, les coins historiques et un musée unique en son genre qui présente des jeux et des jouets à travers les siècles.

tutto l'anno
toute l'année



Randonnées en famille

Promenades entre les Alpes, les Langhe et le Roero

Qu'y a-t-il de plus beau que de passer une journée en plein air avec toute la famille ?

Découvrir de nouveaux endroits, avec un paysage d'une beauté reconnue par l'UNESCO, en marchant entourés de couleurs, de parfums, de collines, de vallées et de montagnes à la nature intacte et pure.

Des itinéraires adaptés à vos attentes et des exigences différentes de ceux des adultes ; voici quelques excursions slow trek pour eux, accompagnées de quelques conseils utiles.

Tous les itinéraires présentés ont été parcourus et testés par leurs auteurs accompagnés de Nora, leur fillelette de dix ans, et ils offrent une riche palette de possibilités pour profiter des aspects bienfaits de la marche.

Respectons le rythme des enfants, sans trop les forcer et sans fixer des objectifs absolus.

Amusez-vous bien et, surtout avec les petits marcheurs: *esageruma nen* "...!

* en piémontais: n'exagérons pas...

3 VALLE MAIRA – RISERVA NATURALE DEI CICIU DEL VILLAR | Villar San Costanzo



Tipo di percorso: anello su ampio sentiero.

Tranquilla passeggiata tra formazioni geologiche dalla curiosa forma a fungo che emergono dalla boscaglia; casette di fata o di gnomi? Per scoprirlo bisogna vederli dal vero grazie a due anelli di differente lunghezza che percorrono i boschi.

VALLÉE MAIRA – RÉSERVE NATURELLE DES CICIU DEL VILLAR Villar San Costanzo

Type de parcours : parcours en boucle sur un large sentier.

Une promenade tranquille parmi des formations géologiques à la curieuse forme de champignon qui se dressent dans les broussailles : des maisons de fées ou de lutins ? Pour le découvrir, il faut les voir en vrai grâce à deux boucles de longueur différente qui traversent les bois.

tutto l'anno; ideale in autunno e inverno con la vegetazione più rada
toute l'année ; idéal en automne et en hiver quand la végétation est plus clairsemée

6 VALLE GESSO – VALLONE DEL VALASCO

Valdieri, Fraz. Terme



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su sterrata e sentiero.

Facile escursione di quota che utilizzando le reali strade di caccia porta a un magnifico vallone solcato da un placido torrente e in cui si trova un insolito rifugio più simile a un castello.

VALLÉE GESSO – VALLON DE VALASCO | Valdieri, hameau Terme

Type de parcours : linéaire aller/retour sur chemin de terre et sentier.

Excursion facile en altitude qui emprunte les routes de chasse royales pour conduire à un vallon magnifique sillonné par un torrent tranquille, et qui abrite un refuge insolite qui ressemble plutôt à un château.

da giugno a ottobre
de juin à octobre

9 VALLI MONREGALESI – SAN BARTOLOMEO

Frabosa Soprana



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su asfalto e sterrata.

Facile e piacevolissima passeggiata sulle orme del cane Pluc e delle sue storie che porta, con meravigliose viste e panorami sulla valle, a una cappella panoramica.

VALLÉES DE MONDOVÌ – SAN BARTOLOMEO | Frabosa Soprana

Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.

Une promenade facile et agréable sur les traces du chien Pluc et de ses histoires qui conduit, avec des aperçus et des panoramas magnifiques sur la vallée, à une chapelle en position panoramique.

tutto l'anno in assenza di neve
toute l'année sans neige

12 VALLE MONGIA – SANTUARIO MADONNA DELLA NEVE | Viola, Fraz. Saint Gréé



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Facile passeggiata che percorre un bel sentiero nel bosco per arrivare a una ombrosa area picnic nei pressi di un Santuario, per poi tornare lungo una strada panoramica su asfalto con marciapiede.

VALLÉE MONGIA – SANCTUAIRE MADONNA DELLA NEVE | Viola, hameau Saint Gréé

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Promenade facile qui suit un beau sentier dans les bois conduisant à une aire de pique-nique ombragée à proximité d'un Sanctuaire, et qui revient le long d'une route panoramique asphaltée et longée d'un trottoir.

tutto l'anno anche in presenza di neve
toute l'année, même avec la neige

15 AREA DI PIANURA – PARCO FLUVIALE GESSO-STURA | Cuneo



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Bella passeggiata in un parco fluviale che abbraccia l'intera città di Cuneo, tanto da aver creato la definizione "il parco con la città dentro". Un parco che si estende lungo il corso dei fiumi Stura, a nord, e Gesso a sud, con un percorso ciclabile lungo 28 km che le percorre nella sua interezza. Noi ci limiteremo a seguire un suggestivo tratto pedonale lungo le rive del Torrente Gesso, più in prossimità del centro cittadino.

PLAINE – PARC FLUVIAL GESSO-STURA Cuneo

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Belle promenade dans un parc fluvial qui embrasse toute la ville de Cuneo, au point que la définition suivante a été créée : « le parc avec la ville dedans ». Un parc qui s'étend le long des fleuves Stura au nord et Gesso au sud, avec une piste cyclable de 28 km de long qui le parcourt dans toute sa longueur. Nous nous limiterons à signaler un itinéraire piéton suggestif le long des rives du Torrent Gesso, plus près du centre-ville.

tutto l'anno; ideale in primavera con le fioriture
toute l'année ; idéal au printemps, quand la nature est fleurie

18 AREA DI PIANURA – TRA PALAZZI E MAGIA

Cherasco



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Facile passeggiata cittadina tra palazzi storici, curiosità, parchi giochi e un museo unico nel suo genere. Pronti a incontrare dal vero un grande mago?

PLAINE – ENTRE PALAIS ET MAGIE | Cherasco

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Une facile promenade en ville entre palais historiques, curiosités, parcs de jeu et un musée unique en son genre. Prêts à rencontrer en vrai un grand magicien ?

tutto l'anno
toute l'année

LEGENDA | LÉGENDE

Concept e stampa | Conception et Impression : Stampatello s.r.l. - Cherasco

Copywriter : Franco Voglino, Annalisa Porporato

Foto | Photos : ATI del Cuneese, R. Croci, D. Dutto, Ente Turismo Langhe Monferrato Roero, C. Gallizio, G. Migonone, A. Porporato, S. Spadoni, F. Voglino

Traduzioni | Traductions : Tesi & Testi s.a.s. - Chieri

Per informazioni | Renseignements : Associazione per il Turismo Outdoor in Provincia di Cuneo c/o ATI del Cuneese Via Carlo Pascal, 7 - 12100 Cuneo Tel. +39 0171 680217 info@woutdoor.it www.woutdoor.it

Per la versione integrale dei percorsi visita i siti | Pour la version complète des itinéraires, visitez les sites Internet : cuneoholiday.com visitlmr.it

1 VALLI PO, BRONDA E INFERNOTTO – BALMA BOVES | Sanfront, Fraz. Rocchetta



Tipo di percorso: percorso circolare su sentiero, sterrata, asfalto.

Percorso che da Sanfront porta alle tipiche "balme", ricoveri di pietra posti a riparo di un'enorme sporgenza rocciosa, un mondo antico ancora intatto in cui provare l'ebbrezza di un vero viaggio nel tempo.

VALLÉE DU PÔ – BALMA BOVES | Sanfront, hameau Rocchetta

Type de parcours : parcours en boucle sur sentier, chemin de terre, asphalté.

Itinéraire au départ de Sanfront qui conduit aux « balmes » typiques, des abris en pierre protégés par une énorme saillie de rocher, un monde ancien encore intact pour éprouver le frisson d'un véritable voyage dans le temps.

tutto l'anno in assenza di neve; per le visite guidate da aprile a ottobre
toute l'année en l'absence de neige ; pour les visites guidées, d'avril à octobre

4 VALLE GRANA – MONTE CROSETTA

Castelmagno



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su asfalto, sterrata, sentiero.

Escursione di quota che parte dal Santuario di San Magno, al fondo della valle Grana, per salire tra i meravigliosi pascoli che "producono" il pregiato formaggio Castelmagno fino a una cima dal panorama a 360°. Una piccola grande cima per gli escursionisti dalle gambe corte.

VALLÉE GRANA – MONT CROSETTA Castelmagno

Type de parcours : linéaire aller/retour sur sentier, chemin de terre, asphalté.

Excursion en altitude au départ du Sanctuaire de San Magno, au fond de la vallée Grana, pour monter à travers les merveilleux pâturages qui permettent de produire le précieux fromage Castelmagno, jusqu'à un sommet offrant une vue à 360°. Un petit et grand sommet pour les excursionnistes aux jambes courtes.

data la quota solo nel periodo estivo
en raison de l'altitude, seulement en été

7 VALLE VERMENAGA – VERNANTE, TRA PINOCCHIO E TURUSELA | Vernante



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Facile passeggiata nel fiabesco mondo di Pinocchio che dalle facciate delle case ammicca e racconta le sue avventure, per poi salire alla balconata panoramica della Torre Lascaris, detta Turusela.

VALLÉE VERMENAGA VERNANTE, ENTRE PINOCCHIO ET TURUSELA | Vernante

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Promenade facile dans l'univers enchanté de Pinocchio qui, sur les façades des maisons, nous fait signe et raconte ses aventures, pour monter ensuite à la terrasse panoramique de la Torre Lascaris, appelée Turusela.

tutto l'anno anche in presenza di neve seguendo la variante di ritorno
toute l'année, même avec la neige en suivant la variante du retour

10 VALLI MONREGALESI – RIF. LA MADDALENA

Roburent, Fraz. San Giacomo; Montaldo M.Vi, Loc. Vernagli



Tipo di percorso: lineare andata/ritorno, su asfalto e sterrata.

Percorso pressoché pianeggiante e agevole che porta a un panoramissimo rifugio con un'area giochi a prato perfetta per grandi e piccini.

VALLÉES DE MONDOVÌ – REFUGE LA MADDALENA | Roburent, Hameau San Giacomo ; Montaldo M.Vi, Loc. Vernagli

Type de parcours : linéaire aller/retour sur asphalté et chemin de terre.

Itinéraire pratiquement plat et facile qui conduit à un refuge très panoramique muni d'une aire de jeux sur l'herbe, parfaite pour grands et petits.

tutto l'anno, anche in presenza di neve
toute l'année, même avec la neige

13 VALLE TANARO – TORRE DEI SARACENI

Ormea, Fraz. Barchi



Tipo di percorso: anello su asfalto, sterrata, roccia, sentiero.

Percorso che dalla frazione Barchi porta all'antica Torre dei Saraceni attraverso freschi boschi, ponti suggestivi, borgate abbandonate e magnifici castagni secolari. Un viaggio lungo il tempo per tornare all'Anno Mille e avere un colpo d'occhio a volo d'uccello sul fiume Tanaro che scorre impetritto e tumultuoso.

VALLÉE TANARO – TOUR DES SARASINIS | Ormea, hameau Barchi

Type de parcours : boucle sur asphalté, chemin de terre, roches, sentier.

Itinéraire au départ du hameau Barchi qui conduit à l'ancienne Torre dei Saraceni en traversant des bois frais, des ponts suggestifs, des bourgades abandonnées, entourés de magnifiques châtaigniers séculaires. Un voyage dans le temps pour revenir à l'An Mille et découvrir une vue à vol d'oiseau sur le fleuve Tanaro qui s'écoule indifférent et tumultueux.

tutto l'anno
toute l'année

16 AREA DI PIANURA – ALBA E IL PARCO DEL TANARO



Tipo di percorso: anello su asfalto e sterrata.

Facile passeggiata cittadina che dal cuore di Alba porta lungo le rive del Tanaro. Un percorso divertente e goloso tra profumi di cioccolata, vetrine di tartufi, aree verdi e parchi giochi per tutte le età.

PLAINE – ALBA ET LE PARC DU TANARO

Type de parcours : boucle sur asphalté et chemin de terre.

Promenade facile en ville qui conduit du cœur d'Alba aux rives du fleuve Tanaro. Un itinéraire amusant et joyeux parmi les parfums de chocolat, les vitrines de truffes, les espaces verts et les parcs de jeux pour tous les âges.

dalla primavera all'autunno
du printemps à l'automne

19 LA LANGA DEL VINO – VERSI IN VIGNA | Castiglione Tinella



Tipo di percorso: anello su sterrata, tracce erbose e asfalto.

Facile passeggiata in mezzo alle vigne del Moscato di Castiglione Tinella. Alla scoperta di suggestivi ed evocativi versi poetici che appaiono magicamente tra i vigneti.

LA LANGA DU VIN – LES VERS DANS LES VIGNOBLES | Castiglione Tinella

Type de parcours : boucle sur chemins de terre, traces dans l'herbe et asphalté.

Une promenade facile au milieu des vignobles du Moscato de Castiglione Tinella, à la découverte de vers poétiques suggestif et évocateurs qui apparaissent magiquement au milieu des vignes.

primavera, autunno, inverni poco nevosi
printemps, automne, hiver avec peu de neige

