

**20 THE LANGA OF WINE – BARBARESCO TO NEIVE**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
A walk through the stunning landscapes of World Heritage vineyards from the Barbaresco tower to the elegant streets of Neive along a portion of the spectacular Bar to Bar cycling itinerary.

**WEINREGION LANGA – VON BARBARESCO NACH NEIVE**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Ortschaft Bossolasco, das Rosendorf. Durch Wälder und idyllische Landschaften gelangen Sie auf einem spektakulären Teilstück der Grande Traversata delle Langhe (dt. großen Langhe-Überquerung) nach Serravalle Langhe.



**23 ALTA LANGA REGION – BOSSOLASCO TO SERRAVALLE LANGHE**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Ortschaft Bossolasco, das Rosendorf. Durch Wälder und idyllische Landschaften gelangen Sie auf einem spektakulären Teilstück der Grande Traversata delle Langhe (dt. großen Langhe-Überquerung) nach Serravalle Langhe.

**ALTA LANGA – VON BOSSOLASCO NACH SERRAVALLE LANGHE**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Ortschaft Bossolasco, das Rosendorf. Durch Wälder und idyllische Landschaften gelangen Sie auf einem spektakulären Teilstück der Grande Traversata delle Langhe (dt. großen Langhe-Überquerung) nach Serravalle Langhe.

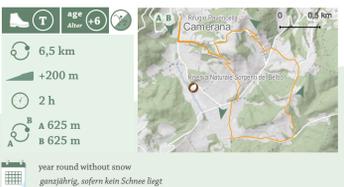


**26 ALTA LANGA REGION – BELBO SPRINGS NATURE PRESERVE | Camerana**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An outing from Bossolasco in a territory that is full of surprises, featuring pristine nature and stunning landscapes.

**ALTA LANGA – NATURSCHUTZGEBIET DER BELBO-QUELLEN | Camerana**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
Entspannende, einfache Wanderung in einem Gebiet, das es zu entdecken gilt und das durch intakte Natur und schöne Landschaft geprägt ist.



**29 ROERO REGION – SENTIERO DEL GIOCO | Santo Stefano Roero**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
Alluring itinerary through the magical, untamed setting of the Roche rock formations of this "Trail of Play".

**ROERO – SENTIERO DEL GIOCO | Santo Stefano Roero**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
Beeindruckende Route in der magischen und wilden Umgebung der Felsen, deren roter Faden das Thema Spiel ist.



**30 ROERO REGION – SENTIERO DELL'ACINO | Guarene and Castagnio**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An easy, enjoyable itinerary through vineyards and hazelnut and fruit groves surrounded by the stunning landscapes of the Roero region and Guarene.

**ROERO – SENTIERO DELL'ACINO | Guarene und Castagnio**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
Schön zu laufende, nicht besonders anstrengende Route durch Obstgärten, Haselnußhaine und Weingärten, umgeben von der herrlichen Landschaft des Roero- und Guarene-Gebiets mit einer beeindruckenden Burg.

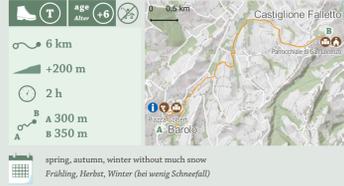


**21 THE LANGA OF WINE – BAROLO TO CASTIGLIONE FALLETTO**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads with grassy sections.  
A varied walk from Barolo, a village at the heart of excellence in Italian winemaking, featuring its castle and meandering narrow streets, to the center of Castiglione Falletto, with its magnificent tower and ancient castle, passing through marvelous vineyards and stunning Italian hills.

**WEINREGION LANGA – VON BAROLO NACH CASTIGLIONE FALLETTO**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt, Schotter, Gras.  
Ausgehiger Spaziergang von Barolo, dem Weinbauort schlechthin, mit seinen historischen Gässchen und einer Burg, bis Castiglione Falletto, das vom Turm einer alten Burg dominiert wird, durch herrliche Weingärten und ein beeindruckendes Hügelpanorama.



**24 ALTA LANGA REGION – CASTINO TO CRAVANZANA**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
A fairly long, but highly panoramic outing through woods and hazelnut groves to discover the quaint, historical villages of Upper Langhe region along a section of the 14th leg of the Grande Traversata delle Langhe (GTL).

**ALTA LANGA – VON CASTINO NACH CRAVANZANA**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
Relativ lange Wanderung mit herrlicher Aussicht durch Wälder und schöne Haselnußhaine, um die Alta-Langa-Region und deren charakteristische, historische Dörfer auf einem Teilstück der 14. Etappe der großen Langhe-Überquerung zu entdecken.



**27 THE LANGA OF WINE – SAN GIORGIO PAMPARATO ITINERARY | Dogliani**



**Itinerary type:** circuit on trails and paved and dirt roads.  
Itinerary along the burgundy-colored Dogliani Trail through vineyards of Dolcetto, colorful churches, and giant benches, all nestled in a World Heritage landscape.

**WEINREGION LANGA – ROUTE SAN GIORGIO PAMPARATO Dogliani**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt, Schotter und Wanderweg.  
Wanderung auf einem der Sentieri di Dogliani (weinget markiert) durch Dolcetto-Weingärten, vorbei an bunten Kirchen und Riesensbänken, von Landschaften umgeben, die zum Weltkulturerbe der Menschheit zählen.



**22 THE LANGA OF WINE – BETWEEN GRINZANE CAVOUR AND DIANO D'ALBA**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
Itinerary from a majestic castle through an enchanting vineyard landscape to the panoramic Belvedere at Diano d'Alba with a playground and benches for a well-deserved rest.

**WEINREGION LANGA – ZWISCHEN GRINZANE CAVOUR UND DIANO D'ALBA**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
Von einer beeindruckenden Burg über zauberhafte Weinberglandschaften bis zum Aussichtspunkt Belvedere Diano d'Alba mit Spielplatz und Bänken für eine wohlverdiente Ruhepause.



**25 ALTA LANGA REGION – PRUNETTO TO BERGOLO**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
A long, but beautiful itinerary with panoramic sections along the crest of the Upper Langhe hills, from a charming castle to a village of murals and other works of art.

**ALTA LANGA – VON PRUNETTO NACH BERGOLO**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
Diese Route ist zwar lang, aber wunderschön und weist Wegstücke am Gipfelgrat der Alta-Langa-Hügel mit herrlicher Aussicht auf. Ausgangspunkt ist eine faszinierende Burg. Ziel eine Ortschaft, die reich an Kunstwerken und Fassadomalereien ist.



**28 ROERO REGION – SENTIERO DEL LUPO | Montà**



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved roads plus circuit on paved and dirt roads.  
An easy itinerary through natural landscapes that were once the habitat of the predator from which the trail gets its name: the wolf.

**ROERO – SENTIERO DEL LUPO | Montà**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke auf Asphalt plus Rundweg auf Schotter und Asphalt.  
Einfache Strecke vor der Kulisse einer charakteristischen Naturlandschaft, die früher vom Wolf, dem Raubtier, das ein Symbol für unberührte Natur ist, frequentiert war.



For the full versions of these itineraries and GPX tracks, visit:  
Für die vollständige Beschreibung der Strecken und die Tracks der Routen besuchen Sie die Websites:  
[cuneoholiday.com](http://cuneoholiday.com)  
[visitlmr.it](http://visitlmr.it)

Wonderful Outdoor World  
Nothing to Invent. Rediscover!

# Family Outings

Explore Langhe, Roero and the Alps

What's better than spending the day in the great outdoors with the whole family?  
Discover new places nestled within World Heritage natural landscapes as you wander in the company of the colors and aromas of the Italian hills and valleys.  
Children have different needs, interests and rhythms from adults. Here are a few tips and recommendations for slow treks suited for the whole family.  
Easy outings to discover the joys of hiking and the outdoors, safe fun to enjoy the beauty and riches of this amazing territory.  
All the itineraries suggested in this guide have been tested by the authors and their 10-year-old daughter Nora and feature a great many opportunities to enjoy the benefits of hiking.  
Enjoy a trek with your kids that respects their own rhythms, without pushing too hard and forcing predetermined objectives.  
Have fun! Oh, and for our little hikers, *esageruma nen*...!

\* from the Piedmontese: don't overdo it!

**2 VARAITA VALLEY – SENTIERO DEI SARVANOT**  
Sampeyre, Rore hamlet



**Itinerary type:** linear, out and back, on trails and dirt roads.  
Spectacular itinerary from the village of Rore through the woods to the Tumpi la Pisso falls. But be careful! The Sarvanots will be watching you. Can you find them all? And while you're at it, why not take a brief detour to visit in a giant bench?  
**VALLE VARAITA - SENTIERO DEI SARVANOT | Sampeyre, Ortsteil Rore**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Wanderweg, Schotter.  
*Herrliche Route, die vom Dorf Rore durch einen dichten Wald bis zum Wasserfall Tumpi la Pisso führt, aber aufgepasst: Sie werden niemals allein sein. Die Sarvanot beobachten Sie. Wären Sie in der Lage, sie alle zu finden? Und wenn Sie schon mal dort sind, machen Sie einen kurzen Abstecher und klettern auf eine Riesenkbank!*

1 km  
+150 m  
45'  
A 890 m  
B 1010 m



year round without snow, amazing in autumn  
ganztjährig, sofern kein Schnee liegt; ganz besonders reizvoll im Herbst

**5 STURA VALLEY – MADONNA DELL'ASSUNTA**  
Moioia



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
An easy walk for the whole family to a chapel situated in a spectacular vista point where there is also a bench for giants.  
**VALLE STURA – MADONNA DELL'ASSUNTA | Moioia**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
*Einfacher Spaziergang, der für jedermann geeignet ist und zu einer Kapelle auf einer spektakulären Erhöhung mit herrlichem Ausblick führt, in deren Nähe sich auch eine Riesenkbank befindet.*

2,5 km  
+310 m  
1 h 15'  
A 1032 m  
B 1340 m



year round, but in autumn the chestnut trees make this setting magical  
ganztjährig, jedoch im Herbst dank der vielen Kastanienblüme ein ganz besonderes Erlebnis

**8 PESIO VALLEY – GIAS SOTTANO DI SESTRERA**  
Chiusa di Pesio



**Itinerary type:** linear, out and back, on trails and dirt roads.  
An easy outing from the relaxing Pian delle Gorre to discover the alluring falls and a lovely clearing overlooking the Marguareis Massif.  
**VALLE PESIO – GIAS SOTTANO DI SESTRERA | Chiusa di Pesio**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Schotter und Wanderweg.  
*Einfache Wanderung, deren Ausgangspunkt die ruhige Ebene Pian delle Gorre ist und die vom Wanderer ein Gebiet erschließt, das sich durch bemerkenswerte kulturelle und gastronomische Highlights auszeichnet.*

2,5 km  
+310 m  
1 h 15'  
A 1032 m  
B 1340 m



year round, with snowshoes in winter starting from Certosa di Pesio  
kann das ganze Jahr über zurückgelegt werden; im Winter mit Schneeschuhen ab Certosa di Pesio

**11 MONREGALESE VALLEYS – LANDANÈ**  
Vicoforte



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An easy outing along one of the sections of the Landanè Trail, a 55 km (34 mi) itinerary to discover the cultural and culinary delights of the area.  
**VALLI MONREGALESI – LANDANÈ**  
Vicoforte  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Einfache Wanderung auf einem der Teilstücke des Landanè, eines Fernwanderwegs, der heute insgesamt 55 km lang ist und dem Wanderer ein Gebiet erschließt, das sich durch bemerkenswerte kulturelle und gastronomische Highlights auszeichnet.*

5 km  
+200 m  
1 h 45'  
A 550 m  
B 550 m  
max. elevation  
max. Höhe 600 m



year round without snow  
ganztjährig, sofern kein Schnee liegt

**14 PLAIN AREA – FAIRYTALE WOODS**  
Vottignasco (Octavia Association of Municipalities)



**Itinerary type:** circuit on trails and paved and dirt roads.  
A fun, easy stroll through open fields and dense woods as you enjoy the stories of the "Forest of Vottingham".  
**IN DER EBENE – DER MÄRCHENWALD**  
Vottignasco (Gemeindeverbund Octavia)  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt, Schotter und Pfad.  
*Einfacher, abwechslungsreicher Spaziergang auf ebener Strecke von einer Geschichte zur anderen durch Felder und den dichten "Vottingham-Wald".*

5 km  
insignificant | irrelevant  
2 h  
A 390 m  
B 390 m



year round, even when there is snow  
ganztjährig, auch bei Schnee

**17 PLAIN AREA – THE SQUARES AND TOYS OF BRA**



**Itinerary type:** circuit on paved roads.  
A tour of the town featuring old buildings, historical landmarks, and a one-of-a-kind museum of toys and games.  
**IN DER EBENE – PLÄTZE UND SPIELZEUG | Bra**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Stadtrundung in der Fußgängerzone, vorbei an alten Herrschaftshäusern, historischen Winkeln und zu einem einzigartigen Museum, das Spiele und Spielwaren aus unterschiedlichen Epochen zeigt.*

3 km  
insignificant | irrelevant  
1 h  
A 285 m  
B 285 m



year round  
ganztjährig



Langhe und Roero  
zu Fuß zwischen Alpen  
der Familie  
Wandern mit  
Roero and the Alps  
Explore Langhe,  
Roero and the Alps  
Family Outings

Nothing to Invent. Rediscover!

# Wandern mit der Familie

zu Fuß zwischen Alpen, Langhe und Roero

Was gibt es Schöneres, als mit der ganzen Familie einen Tag draußen zu verbringen?  
Entdecken Sie neue Orte, deren landschaftliche Schönheit auch die UNESCO anerkannte, und genießen Sie beim Laufen Farben, Düfte, Hügel, Täler und Berge in einer intakten, unberührten Natur.  
Kinder haben Gewohnheiten, Interessen und Bedürfnisse, die sich von denen Erwachsener unterscheiden. Wir bieten Ihnen hier einige Slow-Trekking-Ausflüge mit nützlichen Tipps, die für Familien mit kleinen Kindern geeignet sind.  
Es handelt sich dabei um einfache Routen, um Kindern die Freude am Laufen und am Draußensein sicher und mit Spaß näherzubringen und dabei die Schönheiten eines von einer außerordentlichen Schönheit geprägten Gebiets genießen zu können.  
Alle vorgeschlagenen Routen wurden von den Autoren zusammen mit ihrer 10-jährigen Tochter Nora zurückgelegt und getestet und bieten eine gute Auswahl an Wandermöglichkeiten mit allen Vorteilen, die das Laufen mit sich bringt.  
Wir empfehlen die Vorlieben unserer Kinder, ohne Sie zu sehr unter Druck zu setzen und ohne festgelegte Ziele vorzugeben.  
Viel Spaß ... und was die kleinen Wanderer angeht: *esageruma nen*...!  
\* piemontesischer Dialekt: nicht übertreiben ...

**3 MAIRA VALLEY – CICIU DEL VILLAR NATURE PRESERVE**  
Villar San Costanzo



**Itinerary type:** circuit along a wide trail.  
A relaxing walk to discover the curious, mushroom-shaped rock formations sticking up from the brush. Are they the homes of fairies or gnomes? Take one of these loops (of two different lengths) through the woods to find out.  
**VALLE MAIRA – NATURSCHUTZGEBIET CICIU DEL VILLAR**  
Villar San Costanzo  
**Streckentyp:** Rundweg auf bequemem Wanderweg.  
*Einfacher Spaziergang, vorbei an geologischen, eigenartig pilzförmigen Gesteinsformationen, die aus dem Gähle hervorstechen; Behausungen von Feen oder Gnommen? Um das zu erfahren, müssen Sie sich schon selbst ein Bild machen und einen der zwei Rundwege unterschiedlicher Länge durch den Wald zurücklegen.*

1 km  
+175 m  
1 h 15'  
A 890 m  
B 1045 m



year round, ideal in autumn and in winter when there is less foliage  
ganztjährig; optimal im Herbst und im Winter, wenn die Vegetation spärlich ist

**6 GESSO VALLEY – VALLONE DI VALASCO**  
Valdieri, Terme hamlet



**Itinerary type:** linear, out and back, on trails and dirt roads.  
A pleasant, easy stroll following a dog called Pluc and his adventures on your way to a panoramic chapel overlooking the valley below.  
**VALLE GESSO – VALLONE DI VALASCO | Valdieri, Ortsteil Terme**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Schotter und Wanderweg.  
*Einfache Höhenwanderung, die auf königlichen Jagdstraßen bis zu einem herrlichen Tal führt, durch das sich ein leise plätschernder Bach zieht. Sie stoßen auf eine ungewöhnliche Hütte, die eher einem Schloss ähnelt.*

3 km  
+175 m  
1 h 15'  
A 890 m  
B 1045 m



June to October  
Juni bis Oktober

**9 MONREGALESE VALLEYS**  
SAN BARTOLOMEO | Frabosa Soprana



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
A pleasant, easy stroll following a dog called Pluc and his adventures on your way to a panoramic chapel overlooking the valley below.  
**VALLI MONREGALESI**  
SAN BARTOLOMEO  
Frabosa Soprana  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
*Einfacher, schöner Spaziergang auf den Spuren des Hundes Pluc und seiner Geschichten, mit herrlichen Ausblicken ins Tal und einer Kapelle mit Panoramablick.*

3 km  
+175 m  
1 h 15'  
A 890 m  
B 1045 m



year round without snow  
ganztjährig, sofern kein Schnee liegt

**12 MONGIA AND CEVETTA VALLEYS, LANGA CEBANA**  
MADONNA DELLA NEVE SHRINE | Viola, Saint Gréé hamlet



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An easy stroll along a lovely trail through the woods to a shady picnic area near a sanctuary, with the return trip along a panoramic, paved road with a sidewalk.  
**TÄLER MONGIA UND CEVETTA, LANGA CEBANA**  
WALLFAHRTSKIRCHE MADONNA DELLA NEVE | Viola, Ortschaft Saint Gréé  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Einfacher Spaziergang auf einem schönen Waldweg bis zu einem schattigen Picknickbereich in der Nähe einer Wallfahrtskirche. Zurück geht es auf einer asphaltierten Straße mit Gehsteig und Panoramablick.*

1,3 km  
+50 m  
40'  
A 1015 m  
B 1015 m  
max. elevation  
max. Höhe 1053 m



year round, even when there is snow  
ganztjährig, auch bei Schnee

**15 PLAIN AREA – GESSO-STURA RIVER PARK**  
Cuneo



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
A lovely stroll through a river park that embraces the entire city of Cuneo, known as "the park with a city inside it". The park runs along the Stura River to the north and the Gesso River to the south and includes 28 km of bike route that runs from end to end. This itinerary follows an alluring pedestrian section along the banks of the Gesso River, closer to the city center.  
**IN DER EBENE – FLUSSPARK GESSO-STURA**  
Cuneo  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Schöner Spaziergang in einem Flusspark, der rund um die ganze Stadt Cuneo führt, sodass die Bezeichnung „der Park mit der Stadt darin“ entstand. Der Park erstreckt sich am Lauf der Flusse Stura im Norden und Gesso im Süden und besitzt einen 28 km langen Radweg, der sich über dessen ganze Länge zieht. Wir folgen nur einem beeindruckenden Fußweg am Ufer des Gesso in der Nähe der Stadt.*

9 km  
insignificant | irrelevant  
3 h  
A 550 m  
B 550 m



year round, but ideal in spring when the flowers are blooming  
ganztjährig, aber am besten im Frühling zur Blütezeit

**18 PLAIN AREA – THE HISTORICAL BUILDINGS AND MAGIC OF CHERASCO**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An easy walk around town, featuring historical landmarks, playgrounds, a one-of-a-kind museum, and other curiosities. Get ready to meet an actual wizard!  
**IN DER EBENE – HERRSCHAFTSHÄUSER UND ZAUBEREI**  
Cherasco  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Einfacher Stadtrundgang mit historischen Gebäuden, Wissenswerten, Spielplätzen und einem einzigartigen Museum. Sind Sie bereit, einen großartigen Zauberer in echt kennenzulernen?*

2,5 km  
insignificant | irrelevant  
1 h  
A 290 m  
B 290 m



year round  
ganztjährig

LEGEND | LEGENDE

- Difficulty | Schwierigkeitsgrad
- Tourism | leicht
- Itinerary | Strecke
- not suited to strollers | für Buggys geeignet
- not suited to strollers (small children should be in backpack carriers) | nicht für Buggys geeignet (Kleinkinder müssen in der Rückenrucksack getragen werden)
- partially suited to strollers and/or jogging strollers | teilweise für Buggys geeignet und/oder mit Sportbuggy zurücklegen
- out and back | Hin-/Rückweg
- circuit | Rundweg
- Distance | Entfernung
- outbound | Hinweg
- total | gesamte
- Elevation gain | Höhenunterschied
- outbound | Hinweg
- total | gesamte
- Travel time | Gehzeit
- outbound | Hinweg
- total | gesamte
- A Elevation at start | Höhe am Ausgangspunkt
- B Elevation at finish | Höhe am Zielpunkt
- When | Zeitraum
- Historical Site | Historisches Interesse
- Station | Bahnhof/ Haltestelle
- Historical Site | Historisches Interesse
- Station | Bahnhof/ Haltestelle

Concept and printing | Konzept und Druck: Stampatello s.r.l. - Cherasco  
Copywriters | Text: Franco Voglino, Annalisa Porporato  
Photos | Fotos: ATL del Cuneese, R. Croci, D. Dutto, Ente Turismo Langhe Monferrato Roero, C. Gallizio, G. Mignone, A. Porporato, S. Spadoni, F. Voglino  
Translations | Übersetzungen: Tesi & Testi s.a.s. - Chiari

For information | Für Informationen: Associazione per il Turismo Outdoor in Provincia di Cuneo c/o ATL del Cuneese Via Carlo Pascal, 7 – 12100 Cuneo Tel. +39 0171 690217 info@woutdoor.it www.woutdoor.it  
For the full versions of these itineraries, visit | Für die vollständige Beschreibung der Strecken besuchen Sie die Websites: cuneoholiday.com visitlmr.it



**1 PO, BRONDA AND INFERNOTTO VALLEYS**  
BALMA BOVES | Sanfront, Rocchetta hamlet



**Itinerary type:** circuit on trails and paved and dirt roads.  
An itinerary from Sanfront to travel back in time as you discover an ancient world of stone shelters erected beneath enormous masses of overhanging rock, known as "balme" in Italian.  
**PO-TAL – BALMA BOVES | Sanfront, Ortsteil Rocchetta**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Wanderweg, Schotter und Asphalt.  
*Auf dieser Route gelangen Sie von Sanfront zu den typischen „Balmen“. Dabei handelt es sich um aus Steinen gebaute Höhlen unter einem riesigen Felsüberhang: eine antike, noch intakte Welt, die sich prima für eine aufregende Zeitreise eignet.*

3 km  
+175 m  
1 h 45'  
A 520 m  
B 520 m



year round without snow; April to October for guided tours  
ganztjährig, sofern kein Schnee liegt; Führungen von April bis Oktober

**4 GRANA VALLEY – MONTE CROSETTA**  
Castelmagno



**Itinerary type:** linear, out and back, on trails, paved and dirt roads.  
A mountain hike from the San Magno Sanctuary in the Grana Valley up through the stunning pastures where the excellent Castelmagno cheese is "made" to the summit of Monte Crosetta with an amazing 360° view. A great conquest for our littlest mountaineers.  
**VALLE GRANA – MONTE CROSETTA**  
Castelmagno  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt, Schotter, Wanderweg.  
*Höhenwanderung mit Ausgangspunkt an der Wallfahrtskirche San Magno vom Grund des Valle Grana hinauf über herrliche Weiden, die den hochwertigen Käse Castelmagno „produzieren“, bis zu einem Gipfel, von dem Sie einen atemberaubenden Rundumblick genießen. Ein kleiner großer Gipfel für Wanderer mit kurzen Beinen.*

3 km  
+450 m  
2 h  
A 1750 m  
B 2193 m



only in summer, due to the altitude  
aufgrund der Höhenlage nur im Sommer

**7 VERMENAGNA VALLEY – LAND OF PINOCCHIO AND TURUSELA**  
Vernante



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
Easy stroll through the fairytale world of Pinocchio, the tales of his adventures depicted on the walls of many buildings in the center of town, and up to the vista point at Lascaris Tower, also known as Turusela.  
**VALLE VERMENAGNA – PINOCCHIO UND TURUSELA | Vernante**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Einfacher Spaziergang in der märchenhaften Welt Pinocchios, der von den Fassaden der Häuser herunterwinkelt und von seinen Abenteuern berichtet, bis zum Aussichtsbalkon des Turms Torre Lascaris, genannt Turusela.*

1,6 km  
up to the Turusela hill from Vernante  
+120 m  
30'  
A 785 m  
B 785 m



year round, even with snow using the return variation  
ganztjährig, auch bei Schnee (auf der Rückwegvariante)

**10 MONREGALESE VALLEYS – RIF. LA MADDALENA**  
Roburent, San Giacomo hamlet; Montaldo M.vi, Loc. Vernagli



**Itinerary type:** linear, out and back, on paved and dirt roads.  
An easy, practically flat itinerary to a stunningly panoramic mountain lodge with playground, the ideal spot for the whole family.  
**VALLI MONREGALESI – HÜTTE LA MADDALENA | Roburent, Ortsteil San Giacomo; Montaldo M.vi, Loc. Vernagli**  
**Streckentyp:** Hin-/Rückweg auf derselben Strecke, Asphalt und Schotter.  
*Fast völlig eben verlaufende Strecke, die ohne Schwierigkeiten zurückgelegt werden kann und zu einer Hütte mit überwältigender Aussicht und einem Spielbereich auf einer Wiese führt. Ein Genuss für Groß und Klein.*

6 km  
+150 m  
2 h  
A 1000 m  
B 1110 m



year round, even when there is snow  
ganztjährig, auch bei Schnee

**13 TANARO VALLEY – SARACENI TOWER**  
Ormea, Barchi hamlet



**Itinerary type:** circuit on trails, rock, and paved and dirt roads.  
An itinerary from Barchi to the old Saraceni Tower through shaded woods, alluring bridges, abandoned villages, and magnificent, old-growth chestnut groves. A journey back in time to 1000 AD with a bird's-eye view of the Tanaro River rushing ceaselessly along the valley floor.  
**VALLE TANARO – TORRE DEI SARACENI | Ormea, Ortsteil Barchi**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt, Schotter, Felssteig, Pfad.  
*Diese Route führt vom Ortsteil Barchi bis zum alten Sarazenenturm durch kühle Wälder, über beeindruckende Brücken, durch verlassene Ortschaften und vorbei an herrlichen, jahrhundertalten Kastanien. Eine Zeitreise zurück ins Jahr 1000 mit einem Blick aus der Vogelperspektive auf den wirbelnden und reißenden Flusslauf des Tanaro.*

4,6 km  
+250 m  
-55 m  
1 h 55'  
A 665 m  
B 900 m  
max. elevation  
max. Höhe 900 m



spring through autumn  
Frühling bis Herbst

**16 PLAIN AREA – ALBA AND TANARO PARK**



**Itinerary type:** circuit on paved and dirt roads.  
An easy walk around town from the center of Alba along the banks of the Tanaro River. A fun outing to enjoy the flavors and aromas of chocolate and truffles and featuring parks and playgrounds. For all ages.  
**IN DER EBENE – ALBA UND DER TANARO-PARK**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Asphalt und Schotter.  
*Einfacher Stadtsparziergang, der von der Stadtmitte Alba zum Fluss Tanaro und am Flussufer entlangführt. Eine anregende Route für Leckermäuler: Schokoladenduft, Trüffelaromen, Grünflächen und Spielplätze für jede Altersklasse.*

3,6 km  
insignificant | irrelevant  
1 h 30'  
A 170 m  
B 170 m



year round  
ganztjährig

**19 THE LANGA OF WINES – VINEYARDS IN VERSE**  
Castiglione Tinella



**Itinerary type:** circuit on dirt roads with grassy and paved sections.  
An easy walk through the vineyards of Moscato di Castiglione Tinella to discover the alluring poetry that appears, as if by magic, within the vines.  
**WEINREGION LANGA – VERSE IM WEINGARTEN | Castiglione Tinella**  
**Streckentyp:** Rundweg auf Schotter, Gras und Asphalt.  
*Einfacher Spaziergang durch die Muskateller-Weingärten in Castiglione Tinella, um inspirierende, fantasieerregende Verse zu entdecken, die unvermittelt in den Weingärten erscheinen.*

3,5 km  
+180 m  
1 h 30'  
A 410 m  
B 410 m



spring, autumn, winter without much snow  
Frühling, Herbst, Winter (bei wenig Schneefall)