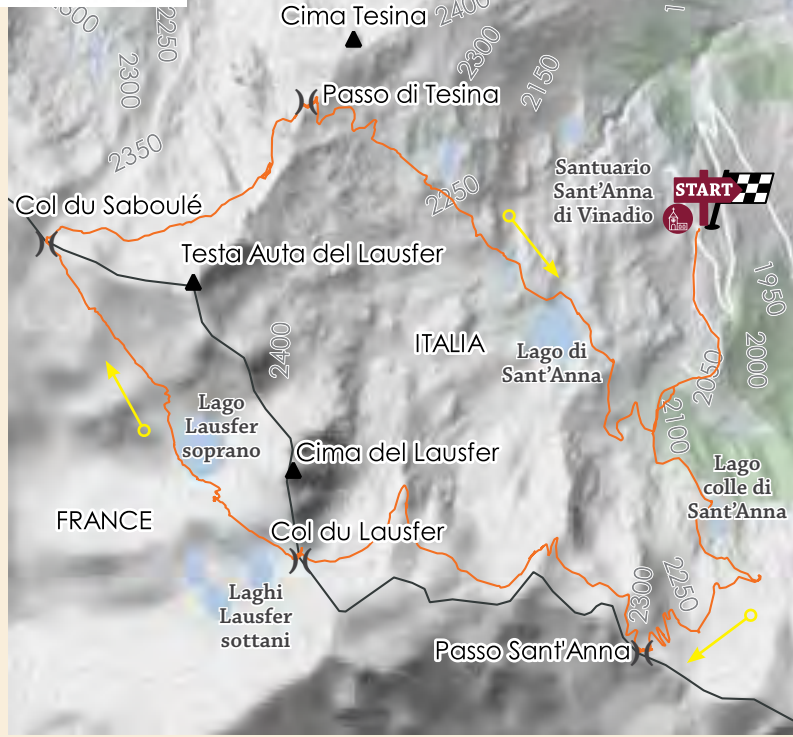


9 VALLE STURA – LAGHI DI SANT'ANNA
VALLÉE DE LA STURA – LACS DE SANTANNA

Dal Santuario di Sant'Anna di Vinadio, nel cuore delle Alpi Marittime, parte uno spettacolare itinerario, oltre i duemila metri di quota a cavallo tra Italia e Francia, che tocca quattro colli regalando panorami meravigliosi su una dozzina di laghetti. Un percorso da gustare in un vero e proprio crescendo che culmina con l'arrivo al passo Tesina, dove le ripidissime e severe pareti rocciose di un versante lasciano di colpo spazio a dolci conche erbose costellate di laghi alpini.



Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 600 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 11 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 2.010 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.460 m

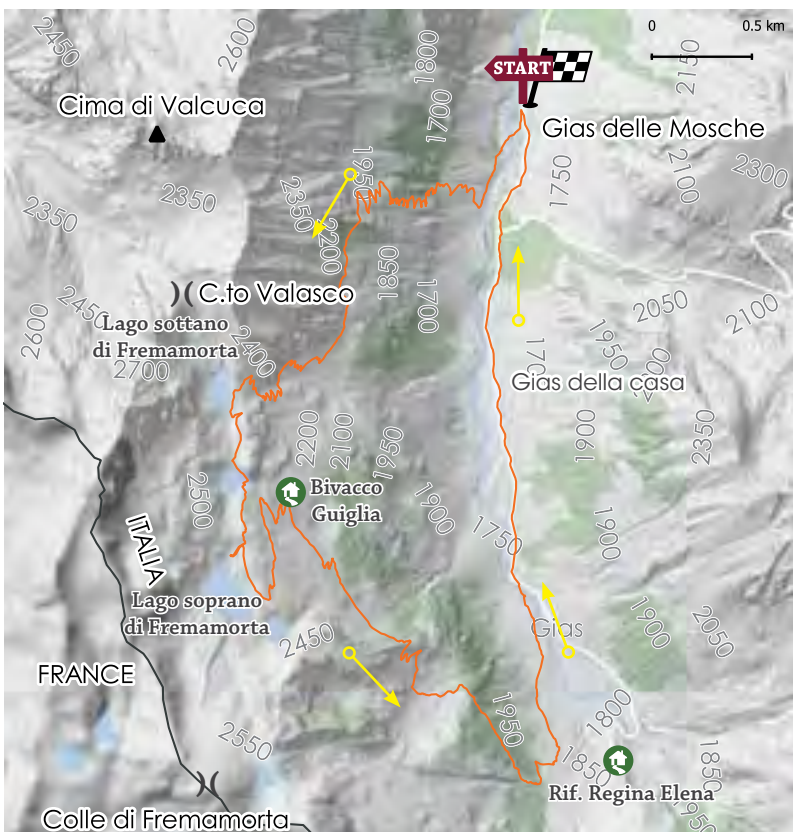


12 VALLE GESSO – LAGHI DI FREMAMORTA
VALLÉE DU GESSO – LACS DE FREMAMORTA



Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 900 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 15 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.569 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.402 m

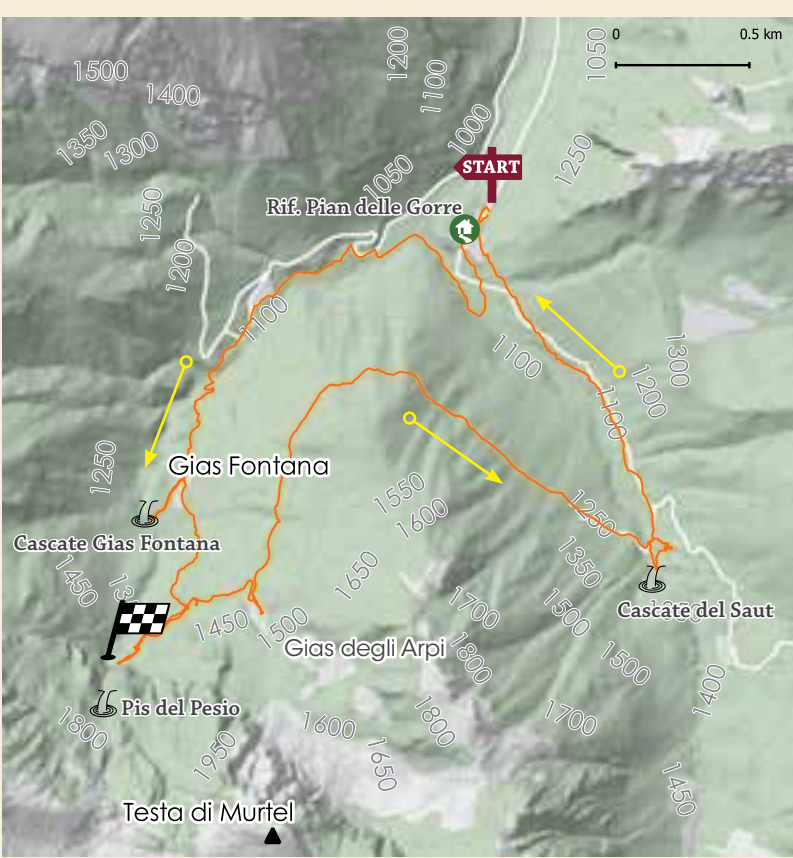
Un itinerario in boucle anello per scoprire alcuni tra i più bei laghi alpini della selvaggia valle Gesso. Una vera e propria balconata rocciosa da cui godersi lo spettacolo degli specchi d'acqua blu da una parte e del massiccio dell'Argentiera, la "regina delle Alpi Marittime", con l'inaccessibile Corno Stella, dall'altra.



15 VALLE PESIO – PIS DEL PESIO
VALLÉE PESIO – PIS DEL PESIO

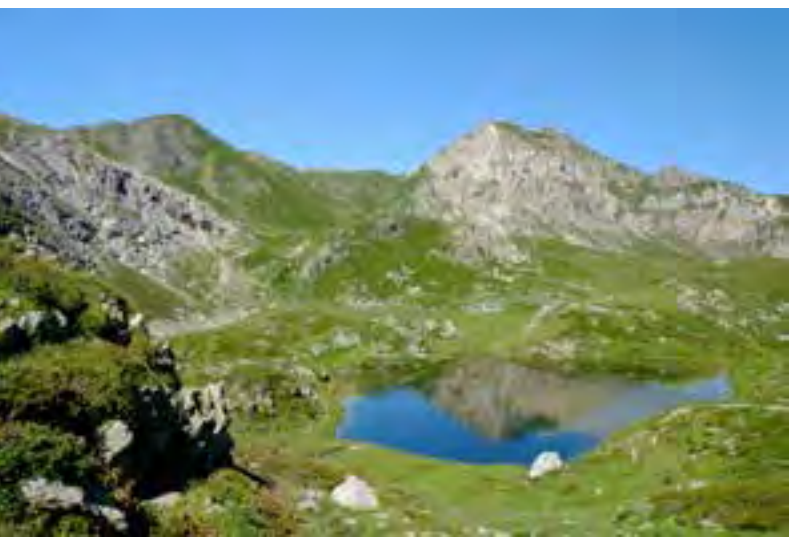
Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 550 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 11,1 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.027 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 1.450 m

Le piogge di superficie e la neve che si scioglie nella conca delle Carsene, penetrando nelle cavità sotterranee del terreno carsico, alimentano laghi sotterranei, cunicoli e sifoni dando origine, in primavera, alle splendide cascate del Pis del Pesio. L'itinerario, spettacolare per gli ambienti, si svolge all'interno del Parco naturale del Marguareis con un percorso che parte dal Pian delle Gorre.

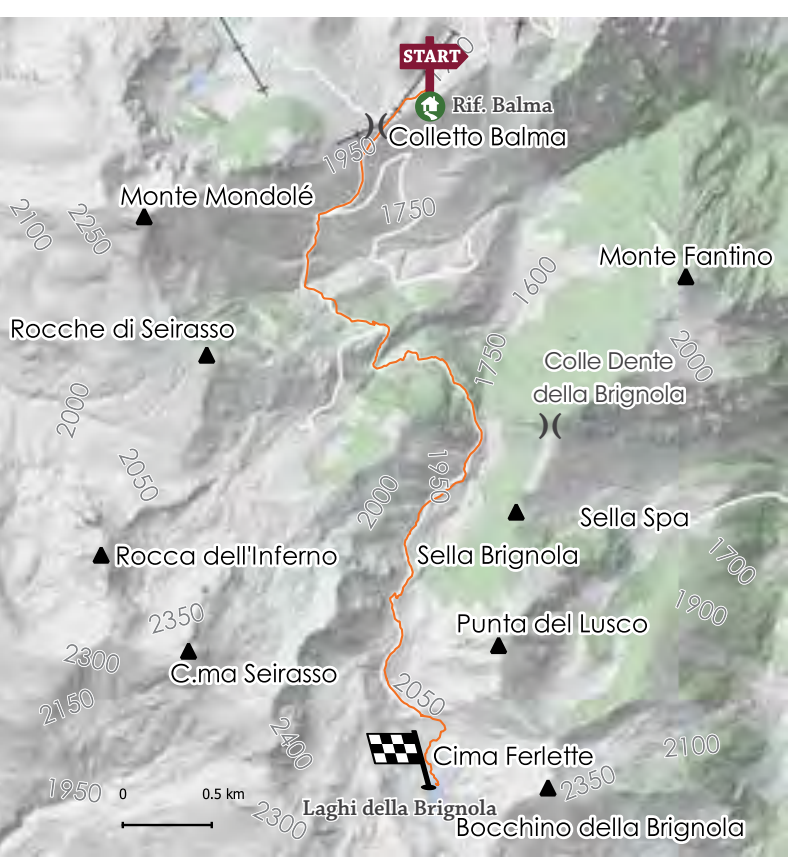


18 VALLI MONREGALESI – LAGHI DELLA BRIGNOLA
VALLÉES DE MONDOVI – LACS DE LA BRIGNOLA

D'inverno Prato Nevoso è una rinomata località sciistica, ma anche d'estate è punto di partenza di belle escursioni su praterie che in primavera esplodono di profumate fioriture. L'itinerario attraversa gli alpeggi in cui viene prodotto l'apprezzato formaggio Raschera DOP e raggiunge la conca di origine glaciale in cui sono adagiati i suggestivi laghi della Brignola.



Difficoltà / Niveau de difficulté: T (Turistico / Touristique)
Dislivello / Dénivelé: 380 m
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 12 km
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.885 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.134 m



10 VALLE STURA – LAGO SUPERIORE DI ROBURENT
VALLÉE DE LA STURA – LAC SUPÉRIEUR DE ROBURENT

Il lago superiore di Roburent non ha bisogno di presentazioni. È un vero e proprio simbolo della valle Stura, vuoi per la forma caratteristica, vuoi per la straordinaria posizione in una conca sospesa tra verdissime praterie ai piedi dell'immenso ammasso roccioso del monte Oronaye. Una spettacolare balconata affacciata sulle Alpi Marittime.

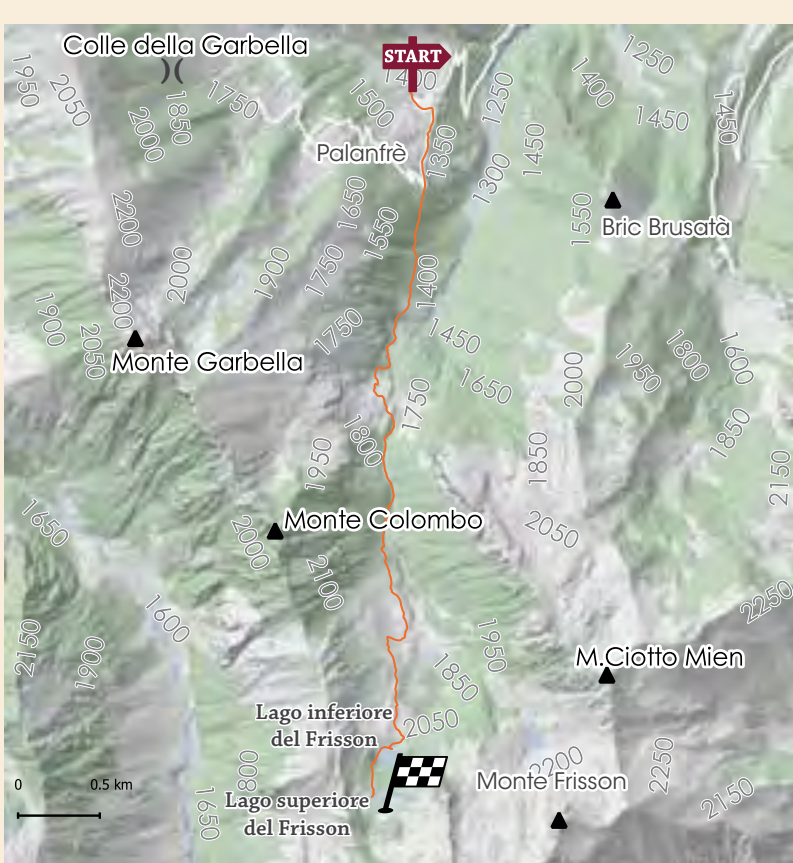


13 VALLE VERMENAGNA – LAGHI DEL FRISSON
VALLÉE VERMENAGNA – LACS DU FRISSON

A monte dalla bella borgata Palanfré si trovano i principali (e rari) laghi dell'intera valle Vermenagna. Ecco un piacevole itinerario che risale l'apartito vallone degli Albergh e conduce ai suggestivi laghi del Frisson, adagiati in splendide conche ai piedi dell'impressionante piramide del monte omonimo.

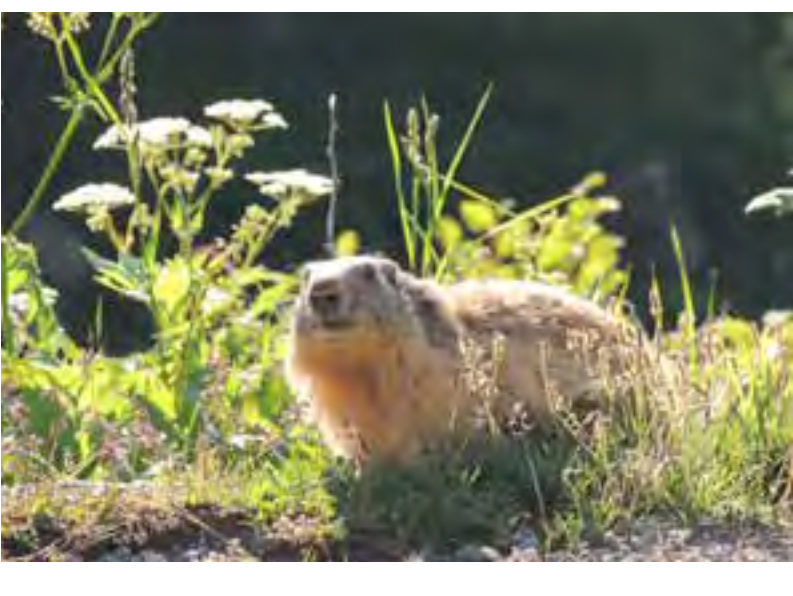


Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 700 m
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 10,2 km
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.379 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.054 m



16 VALLE PESIO – RIFUGIO GARELLI
VALLÉE PESIO – REFUGE GARELLI

Il rifugio Garelli è un'affascinante struttura in pietra con un modernissimo innesto in vetro e metallo in cui si riflettono le montagne. Una camminata imperdibile nel cuore del Parco naturale del Marguareis tra verdissimi pascoli d'alta quota ai piedi della vertiginosa parete nord del Marguareis, la vetta più alta delle Alpi Liguri.



Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 1.080 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 11,4 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.032 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 1.970 m

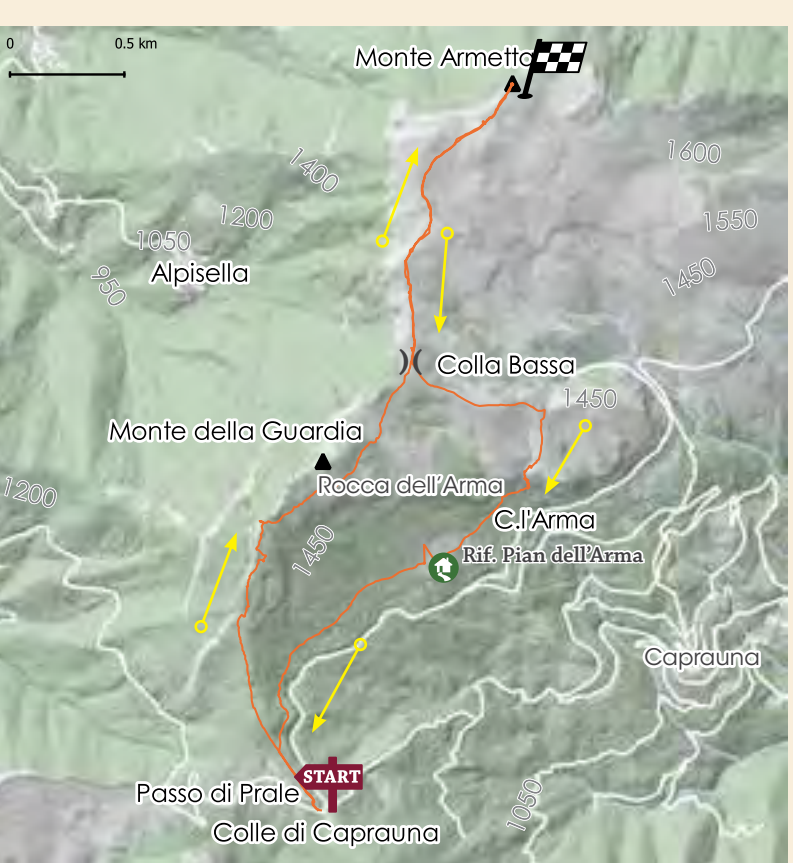


19 VALLE TANARO E PENNAVAIRA – MONTE ARMETTA
VALLÉE TANARO ET PENNAVAIRA – MONT ARMETTA

Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 700 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 13,4 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.375 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 1.739 m

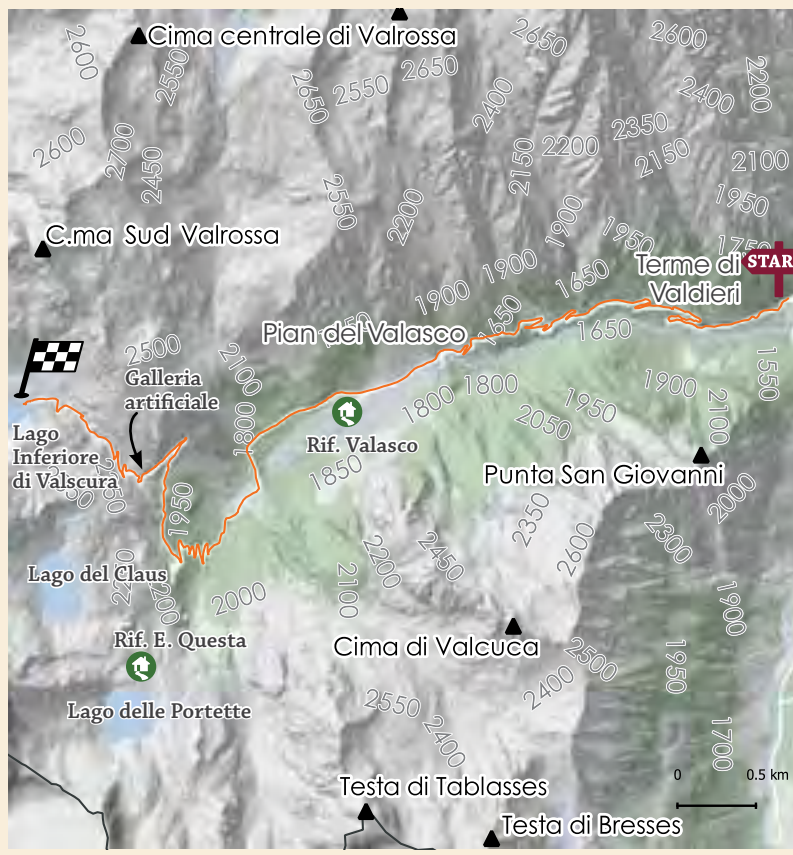


Un itinerario semplice ma molto panoramico che permette di dominare buona parte della Liguria di ponente, dai monti al mare, offrendo una vista che nelle giornate più limpide arriva fino alla Corsica. Un percorso ai lembi estremi della provincia di Cuneo, un territorio straordinario allo stesso tempo alpino e mediterraneo.



11 VALLE GESSO – LAGO INFERIORE DI VALSCLURA
VALLÉE DU GESSO – LAC INFÉRIEUR DE VALSCLURA

Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 900 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 16 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.385 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.265 m



Percorso in quota tra i più spettacolari delle Alpi Marittime, definite "montagne da re" perché un tempo parte della riserva di caccia di Re Vittorio Emanuele II. Un itinerario che attraversa lo spettacolare pianoro del Valasco, sovrastato da un anfiteatro di vette intorno ai tremila metri, su straordinarie e antiche mulattiere fatte costruire dalle generazioni di Casa Savoia che si sono succedute in valle Gesso.



14 VALLE VERMENAGNA – FORTI EST DEL COLLE DI TENDA
VALLÉE VERMENAGNA – FORTS DE L'EST DU COL DE TENDE



Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 620 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 14 km
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.804 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.344 m

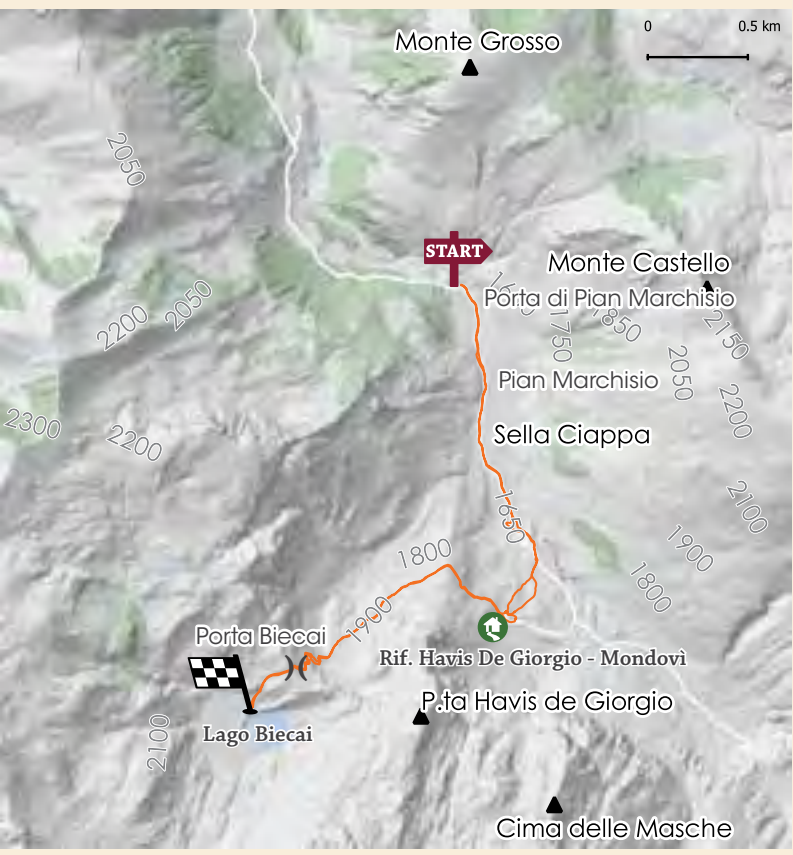
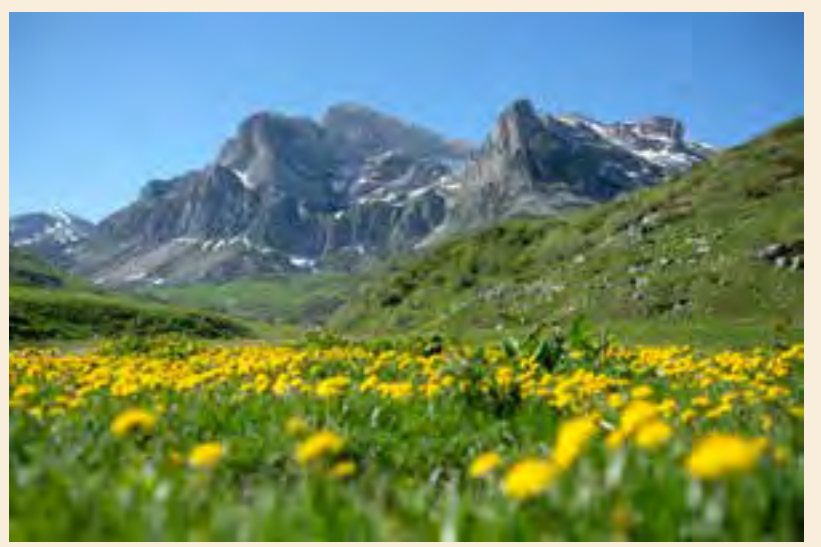
Verso la fine dell'Ottocento, per contrastare un'eventuale invasione d'oltralpe, intorno al colle di Tenda furono edificate, in splendida posizione panoramica sulla cresta di confine, sei imponenti fortificazioni che dal 1947, per ironia del destino, divennero di proprietà francese. Ecco un panoramico itinerario ad anello che ci porta a toccare le tre situate a est del colle di Tenda.



17 VALLI MONREGALESI – LAGO BIECAI
VALLÉES DE MONDOVI – LAC BIECAI

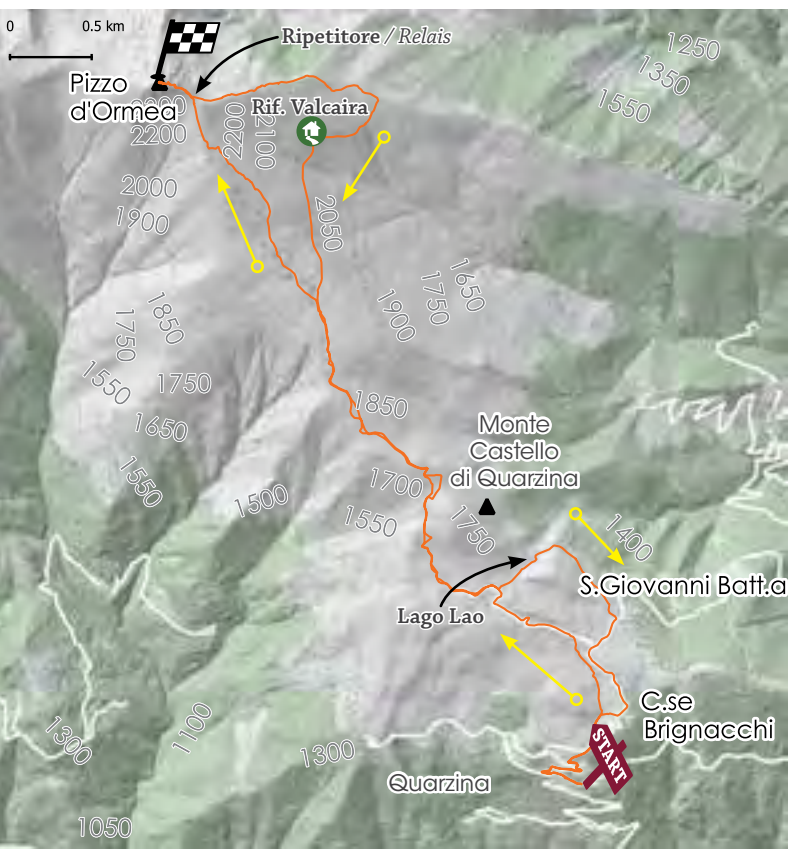
Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
Dislivello / Dénivelé: 400 m
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 8,4 km
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.634 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.004 m

Il lago Biecai è un lago effimero, le cui acque con l'arrivo dell'estate defluiscono completamente negli anfratti sotterranei della dolina carsica in cui è situato. Il momento migliore per visitarli è inizio giugno, quando, dopo la scomparsa nelle nevi, è nel massimo splendore. Un bellissimo percorso tra ampi valloni e pascoli ai piedi della cima delle Saline, che da questa prospettiva ricorda l'iconico El Capitan nel Parco nazionale di Yosemite.



20 VALLE TANARO – PIZZO D'ORMEA
VALLÉE TANARO – PIZZO D'ORMEA

Il Pizzo d'Ormea è la montagna dalla caratteristica forma di cono che sovrasta la cittadina da cui prende il nome. La salita è su dolci pendii privati fino alla base del castello sommitale, dove occorre superare su rocce qualche tratto più esposto. Ma arrivati in vetta l'impegno è ampiamente ripagato dallo straordinario panorama a giro d'orizzonte che spazia dal mar Ligure alla Valle d'Aosta.



Difficoltà / Niveau de difficulté: E (Escursionisti / Randonneurs)
EE (Escursionisti esperti / Randonneurs chevronnés)
Dislivello / Dénivelé: 1.200 m (circa / environ)
Lunghezza complessiva / Longueur totale: 14,5 km (circa / environ)
Altitudine partenza / Altitude de départ: 1.337 m
Altitudine massima / Altitude maximale: 2.476 m

