# ITINERARI CICLISTICI E CICLOTURISTICI IN PROVINCIA DI CUNEO

Il Cuneese è sempre stato terra di grandi scambi e commerci tra Italia e Francia, tra montagna, mare e Pianura Padana.

Numerose vie per il commercio del sale e di prodotti agricoli, ma anche vie di passaggio di pastori, pellegrini e viaggiatori hanno segnato il territorio disegnandovi un vero e proprio crocevia di strade, sentieri e mulattiere.

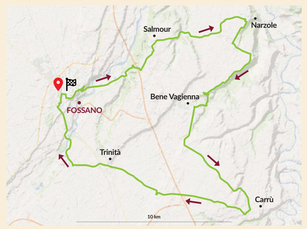
Queste vie, con il tempo parzialmente dismesse, rappresentano oggi un grande patrimonio di strade bianche o asfaltate a bassa percorrenza, da vivere e scoprire in sella alla bici.

In queste pagine ti presentiamo una selezione di itinerari per MTB, gravel, bici da corsa, e-bike: scopri le descrizioni complete, scarica le tracce gpx sul sito www.visitcuneese.it. Troverai anche tante informazioni utili e tutti i servizi per organizzare la tua vacanza su due ruote.

## UN TOUR FRA NARZOLE, BENE VAGIENNA, CARRÙ E TRINITÀ
### Fossano - Fossano

**Difficoltà:** Medio - facile
**Dislivello:** 390 m +
**Lunghezza complessiva:** 55 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa, Gravel o City Bike elettrica
**Punto più alto | più basso:** 420 m max | 290 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno

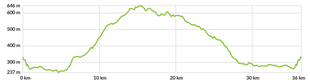
Un tour ad anello medio-facile fra le campagne del Fossanese: da Fossano a Bene Vagienna su strade secondarie da percorrere in sella alla vostra bici da corsa. Si attraversano paesi e borghi ricchi di storia, tradizioni e ottimo cibo. Un tour che propone territori e panorami unici dalle colline delle Langhe alle Alpi Cuneesi.

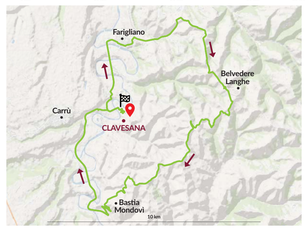



## UN TOUR IN BICI FRA LE COLLINE DELLA LANGA
### Clavesana - Clavesana

**Difficoltà:** Medio - facile
**Dislivello:** 550 m +
**Lunghezza complessiva:** 36 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 646 m max | 237 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno

Pedalare sulle strade panoramiche della Langa, fra Clavesana, Farigliano, Belvedere Langhe e Bastia Mondovì immersi in vigneti, colline e panorami fantastici. Un tour circolare che attraversa antichi paesi e borghi ricchi di storia e tradizioni e che permette di ammirare le colline delle Langhe, patrimonio Unesco.






Valli Po, Bronda e Infernotto
## LA SALITA AL PIAN DEL RE
### Saluzzo - Saluzzo

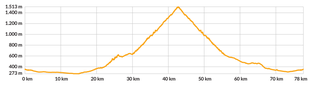
**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.780 m D+
**Lunghezza complessiva:** 82 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 2.017 m max | 304 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

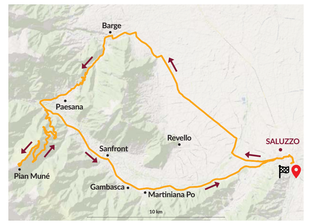
Pedalare sulle Strade del Giro d'Italia, che evocano le storie e le imprese di campioni come Miguel Indurain, Greg Lemond, Laurent Fignon, Claudio Chiappucci e Gianni Bugno, nel cuore del Parco Naturale del Monviso. Da Saluzzo a Saluzzo passando per la magica salita al Pian del Re, immersi nella natura, ammirando panorami unici ed emozionanti.

Valli Po, Bronda e Infernotto
## LA SALITA A PIAN MUNÉ
### Saluzzo - Saluzzo

**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.380 m D+
**Lunghezza complessiva:** 78 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.513 m max | 273 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a ottobre

Il percorso della salita di Pian Muné, su strade conosciute ai ciclisti della zona e caratterizzate da una bellezza antica, rappresenta un gioiello di quest'area. Il territorio su cui si sviluppa il percorso è infatti segnato profondamente dalla lunga storia medievale del Marchesato di Saluzzo, che ha lasciato la sua impronta in tutti i borghi che sorgevano in prossimità dello stesso.






Valle Varaita
## LA SALITA AL COLLE DELL'AGNELLO
### Cuneo - Cuneo

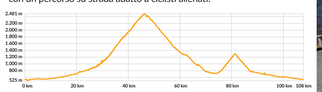
**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 2.690 m +
**Lunghezza complessiva:** 165 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 2.744 m max | 450 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

Il Colle dell'Agnello con i suoi 2.744 metri di altitudine è, per pochi metri, secondo solo al passo dello Stelvio e negli ultimi decenni sempre più viene inserito nelle tappe del Giro d'Italia. La prima volta avvenne nel 1994, quando la corsa rosa svalicò in Francia per arrivare a Les Deux Alpes. Nel 2000 e nel 2007 il Colle dell'Agnello e il Col de l'Isoard vennero riproposti nello stesso finale di gara e furono il teatro di battaglia tra gli aspiranti vincitori della corsa rosa. Un colle che ha fatto e fa parte della storia del ciclismo: nel 2016, dopo la rovinosa caduta di Kruijswijk, Vincenzo Nibali riacquisì morale ed energie che gli permisero di rimontare il giorno dopo vincendo la maglia rosa a Sant'Anna di Vinadio.

Valli Grana e Stura
## LA SALITA AL COLLE FAUNIERA
### Cuneo - Cuneo

**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 2.600 m +
**Lunghezza complessiva:** 108 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 2.481 m max | 525 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

Pedalare sulle strade della Granfondo Fausto Coppi, ma anche sulle mitiche salite del Giro d'Italia e del Tour de France. Da Cuneo a Cuneo passando per la magica salita del Colle Fauniera e la successiva di Madonna del Colletto, immersi nella natura ammirando panorami unici ed emozionanti. Sfidare sé stessi e i propri limiti per raggiungere il proprio obiettivo con un percorso su strada adatto a ciclisti allenati.



CUNEESE
Valli Alpine e Città d'Arte

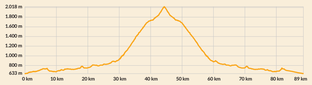
# ITINERARI CICLISTICI E CICLOTURISTICI IN PROVINCIA DI CUNEO

• Percorsi su strada
• Mountain Bike
• Bike Park

Valle Stura
## LA SALITA AL SANTUARIO DI SANT'ANNA DI VINADIO

**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.700 m +
**Lunghezza complessiva:** 89 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 2.018 m max | 633 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

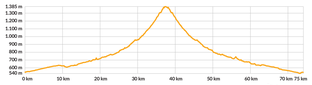
Una delle salite mitiche del Giro d'Italia, un *must* per ogni cuneese appassionato di ciclismo. La salita al santuario di Sant'Anna di Vinadio è ben oltre una normale salita in bici. Questo luogo di pellegrinaggio è uno dei siti più amati in Valle Stura e lo si può vedere solamente negli ultimi chilometri della lunga salita, lungo uno dei pochi tratti pianeggianti dove si può riprendere fiato. Gli ultimi due chilometri, con tratti al 20%, sono l'ultima fatica da pagare per raggiungere il sito religioso incorniciato da grandi vette e da laghi alpini.



Valle Gesso
## LA SALITA A TERME DI VALDIERI
### Cuneo - Cuneo

**Difficoltà:** Medio - adatto a ciclisti mediamente allenati
**Dislivello:** 950 m +
**Lunghezza complessiva:** 75 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.385 m max | 540 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

Pedalare a cavallo di due valli, percorrere le strade del Giro d'Italia e del Tour de France per immergersi nel cuore delle Alpi Marittime. Da Cuneo a Cuneo passando per la magica salita di Madonna del Colletto. Un percorso su strada adatto a ciclisti mediamente allenati.



Valli Monregalesi [Valli Corsaglia e Maudagna]
## ANELLO FRABOSA - PRATO NEVOSO

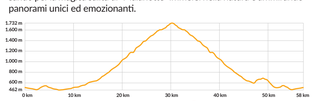
**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.350 m +
**Lunghezza complessiva:** 55 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.611 m max | 508 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

Pedalare e assaporare l'emozione di percorrere le strade del Giro d'Italia, Da Villanova a Villanova, passando per la verde Valle Corsaglia e la mitica salita al Prel. Un percorso su strada adatto a ciclisti allenati.

Valli Monregalesi [Valle Maudagna]
## LA SALITA A PRATO NEVOSO
### Vicoforte - Vicoforte

**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.585 m D+
**Lunghezza complessiva:** 58 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.732 m max | 462 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a ottobre

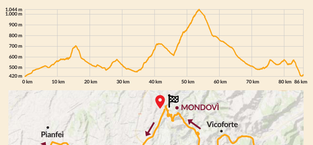
La salita a Prato Nevoso è stata teatro di arrivi di tappa di numerosi Giri d'Italia e del Tour e ha visto transitare molti atleti italiani e stranieri verso la vittoria finale di tappa. Nel 2000, fu Garzelli a vincere la 18ª tappa del Giro con uno sprint davanti a Simoni e Casagrande: quel giorno la maglia rosa rimase sulle spalle di quest'ultimo, ma Prato Nevoso fu il preludio dello scopiettante finale della 83ª edizione della corsa rosa che vide trionfare appunto Stefano Garzelli. Nel 2007 fu la *Grande Boucle* a fermarsi tre giorni nella provincia di Cuneo e, proprio nel primo di questi, fu Simon Gerrans a vincere l'arrivo a Prato Nevoso. Da Vicoforte a Vicoforte, passando per la magica salita di "Malanotte" immersi nella natura e ammirando panorami unici ed emozionanti.



Valli Monregalesi
## ALLA SCOPERTA DELLE VALLI MONREGALESI

**Difficoltà:** **Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 1.100 m +
**Lunghezza complessiva:** 86 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.044 m max | 420 m min
**Periodo consigliato:** Da fine marzo a ottobre

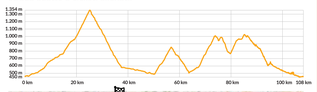
Questo itinerario si sviluppa nell'intorno delle Valli Monregalesi. Parte dalla zona Altipiano di Mondovì per portarci alla scoperta del concerto di vallate ai piedi delle quali si è sviluppata l'antica cittadina monregalese. Un giro da affrontare con la bici da strada, su strade secondarie e molto panoramiche. Salite e discese faranno scoprire borghi e panorami mozzafiato.



Valli Monregalesi e Valle Tanaro
## NELLE VALLI DI RE CARLO ALBERTO
### Tra Pamparato e Ceva, passando dal Castello di Casotto e Garessio

**Difficoltà:** **Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 2.500 m +
**Lunghezza complessiva:** 108 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa
**Punto più alto | più basso:** 1.354 m max | 450 m min
**Periodo consigliato:** Da fine marzo a ottobre

Un itinerario che si sviluppa intorno alle Valli Monregalesi, in sella alla bici da strada, su strade secondarie e molto panoramiche. Salite e discese condurranno attraverso borghi, paesi e magnifiche vedute. Un percorso su strada adatto a ciclisti allenati.



Valli Cevetta e Tanaro
## UN TOUR FRA I COLLI DELLA VALLE TANARO
### Ceva - Ceva

**Difficoltà:** Difficile - adatto a ciclisti allenati
**Dislivello:** 1.080 m +
**Lunghezza complessiva:** 55 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** Bici da corsa, Gravel o City Bike elettrica
**Punto più alto | più basso:** 741 m max | 350 m min
**Periodo consigliato:** Da aprile a ottobre

L'itinerario si snoda su strade immerse nella natura che offrono scorci unici ed emozionanti sulle Langhe e sui campi di lavanda a Sale San Giovanni. Pedalando principalmente su strade secondarie potrete ammirare e soffermarvi in luoghi meravigliosi, perle di unica bellezza. Un percorso circolare adatto a ciclisti allenati, con numerose salite e discese, che si alterneranno lungo tutto il tragitto.

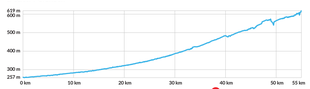
Informazioni turistiche:
ATL Ente Turismo
ALL DE CUNEESE
Via Carlo Pascal, 7
12100 Cuneo (I)
Tel. 0171.69027 - Int. 1
info@visitcuneese.it
www.visitcuneese.it

REGIONE PIEMONTE
CUNEESE Valli Alpine e Città d'Arte

## SENTIERO SUL MAIRA IN BICICLETTA
**MTB**

**Difficoltà:** **Salita:** MC | **Discesa:** MC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 391 m +
**Lunghezza complessiva:** 55 km
**Percorso:** Andata
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 619 m max | 257 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno

Il Sentiero sul Maira è un percorso turistico che ci condurrà da Racconigi fino a Dronero, toccando i comuni di Cavallerleone, Cavallermaggiore, Savigliano, Vottignasco, Villafalletto e Busca. Si tratta di un itinerario percorribile in MTB o Gravel Bike, completo di segnaletica relativa all'itinerario e all'ambiente attraversato. Lungo il tragitto si incontrano diversi ambienti: affiancheremo campi coltivati su strade sterrate e ci addentreremo tra la vegetazione ripariale che qui rappresenta l'ultimo residuo dell'antico bosco fluviale. L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche ed è adatto a tutti i ciclisti.



## MONTE PAGLIANO IN MTB
### Tra alabastro e vigneti
**MTB**

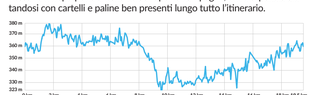
**Difficoltà:** **Salita:** MC | **Discesa:** MC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 710 m +
**Lunghezza complessiva:** 21 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 945 m max | 500 m min
**Periodo consigliato:** Da marzo a novembre

Il monte Pagliano si innalza alle spalle di Busca. Le sue pareti assolate godono di un microclima mite e ventilato, che favorisce nella parte bassa la presenza di alberi da frutta come l'albicocca di Costigliole di Saluzzo, i vitigni del vino Quagliano e perfino degli ulivi. Il suo dedalo di strade sterrate e sentieri lo rende ideale per un rilassante giro in MTB alla ricerca dei suoi segreti nascosti tra i boschi di castagno. L'itinerario di circa 21 km propone un dislivello positivo di 710 metri; non presenta particolari difficoltà tecniche ed è adatto per passare una bella giornata immersi nella natura.

## ANELLO DEI LAGHI DI SAN LORENZO
### Fossano
**MTB**

**Difficoltà:** **Salita:** TC | **Discesa:** TC | **Esposizione:** S0
**Dislivello:** 40 m +
**Lunghezza complessiva:** 19,5 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 380 m max | 323 m min
**Periodo consigliato:** Da marzo a novembre

Un percorso cicloturistico molto interessante, adatto a tutti, che permette di osservare alcune fra le emergenze storiche e naturalistiche nei dintorni di Fossano, sviluppandosi nell'area pianeggiante a nord della città, fra Santa Lucia, San Lorenzo e Cussanio. Il giro inoltre ha un fondo molto facile, si sviluppa prevalentemente su asfalto su strade secondarie piuttosto libere da mezzi a motore. I frutteti, le aree naturalistiche, le diverse strutture religiose e con un po' di fortuna anche l'arco alpino occidentale ci accompagneranno lungo l'itinerario. La prima parte si sviluppa intorno all'abitato di Fossano e dopo poco si esce verso l'aperta campagna, dove si pedala aiutandosi con cartelli e paline ben presenti lungo tutto l'itinerario.



## IL SENTIERO DEL LANDANDÈ
### Petalo FUCSIA
**MTB**

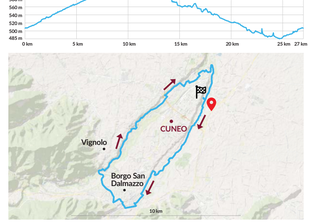
**Difficoltà:** **Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 700 m +
**Lunghezza complessiva:** 23 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB o E-Bike [consigliata per persone medio allenate]
**Punto più alto | più basso:** 611 m max | 380 m min
**Periodo consigliato:** Da fine marzo a ottobre

Il petalo fucsia - tra i vari petali che compongono il *bouquet* degli itinerari proposti dal Comitato Landandè - è certamente quello più immerso nella natura, soprattutto nella parte sita nel territorio del comune di Briaglia. Un itinerario panoramico intorno alle Valli Monregalesi da percorrere in sella alla MTB o E-Bike. Un anello che si sviluppa in un continuo susseguirsi di saliscendi, con pochissimo spazio lasciato ai tratti in piano, nonché su percorsi di tipo fuoristradistico che, in alcuni casi, richiedono allenamento, buone capacità di guida e un'ottima forma fisica.

## ANELLO DEL PARCO FLUVIALE GESSO E STURA
**MTB**

**Difficoltà:** **Salita:** TC | **Discesa:** TC | **Esposizione:** S0
**Dislivello:** 200 m +
**Lunghezza complessiva:** 27 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 650 m max | 485 m min
**Periodo consigliato:** Da aprile a novembre

Un percorso cicloturistico davvero completo che permette di vedere molteplici peculiarità del territorio del Parco Fluviale Gesso e Stura in un unico itinerario. Grazie ai tanti chilometri di piste ciclabili che caratterizzano il territorio, potremo pedalare circondati dall'arco alpino del Cuneese, con le Alpi Liguri, Marittime e Cozie. Vedremo tutto il contorno della città di Cuneo, sentiremo l'aria fresca vicino ai due fiumi e scopriremo le curiosità naturalistiche ben descritte dai molti pannelli esplicativi. La prima parte si sviluppa su una leggera salita, in ampi prati di fondovalle e su un fondo eccezionale; dopo l'attraversamento di Borgo San Dalmazzo utilizzando le piste ciclabili, la discesa lungo il fiume Stura è invece più selvaggia, con grandi boschi e antichi canali in pietra.

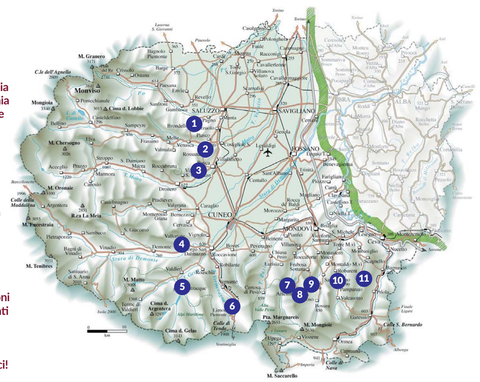



# BIKE PARK

**Le grandi vallate della provincia di Cuneo, percorse da centinaia di chilometri di sentieri, strade sterrate e mulattiere, sono il territorio perfetto per riscoprire la vera anima della mountain bike, in contesti completamente naturali e circondati da paesaggi unici.**

**Dai boschi di bassa montagna alle praterie alpine, si trovano percorsi che rispondono all'esigenza di ogni biker!**

**Se ciò che più vi attrae della mountain bike è il mondo dei Bike Park - DH, diverse stazioni sciistiche aprono i loro impianti in estate per risalire con la vostra bici e affrontare trail disegnati appositamente con salti, sponde e passaggi tecnici!**




1 Bike Park BRONDELLO - ISASCA
2 Bike Park VIGOR ROSSANA
www.facebook.com/Bike-Park-Vigor-Rossana-105762391581569/
3 Bike Park VILLAR SAN COSTANZO [Busca]
www.extremeadventurestream.com
4 Bike Park TAJARÉ [Gaiola]
www.tajare.it
5 Bike Park VIVER BIKE ARENA [Entracque]
www.facebook.com/ViverBikeArena
6 Bike Park LIMONE PIEMONTE
www.limone-on.com/info-bike-park
7 Bike Park ARTESINA
www.artesina.it/page.asp?pg=bike
8 Bike Park PRATO NEVOSO
www.pratonevoso.com/home-estate/
9 Bike Park MONTE MORO [Frabosa Soprana]
www.facebook.com/montemorobikepark
10 Bike Park MONTE ALPET [Cardini di Roburent]
www.bikepark.cloud/bikepark/monte-alpet-bike-village
11 Bike Park VIOLA SAINT GRÉE
www.stgree.net

**NOTA: Gli orari, i periodi di apertura e l'operatività dei Bike Park possono variare. Si consiglia di contattare le strutture prima di partire.**

## LEGENDA

### Classificazione CAI
**TC** Capacità Turistiche
**MC** Medie Capacità
**BC** Buone Capacità
**OC** Ottime Capacità
**EC** Eccellenti Capacità

### Percorsi
Strada montagna
Strada pianura
MTB montagna
MTB pianura
Partenza
Arrivo
Direzione percorso

### Singletrail Skala (STS)
**S0** Fondo compatto con buon grip che non richiede capacità particolari, curve larghe e pendenze moderate, senza ostacoli.
**S1** Sentiero con fondo poco compatto, con piccole radici e pietre, piccoli ostacoli e curve strette, pendenze fino al 40%, che richiede capacità tecniche basilari.
**S2** Terreno per la maggior parte non compatto, radici sporgenti e pietre, presenza di diversi tipi di ostacoli, scalini, curve strette, tratti con pendenze fino al 70%, che richiede capacità di guida avanzate.
**S3** Percorso tecnico con radici sporgenti e rocce, terreno non compatto con scalini, curve a gomito e pendenze che possono superare il 70%, che richiede una tecnica di guida più che avanzata.

**Grafica e stampa**
Jollygraf snc - Villanova Mondovì (Cn)
**Testi e tracce gpx**
Accompagnatori cicloturistici Cuneo Alps
Percorsi aggiornati nell'estate 2021.
**Credits fotografici**
Accompagnatori cicloturistici Cuneo Alps, T. Aimar, R. Croci, I.Com Multimedia, D. Ninotto, G. Perottino - VisitPiemonte - Getty Images


**NOTA:** si segnala che gli itinerari possono prevedere dei tratti in compresenza di traffico veicolare.

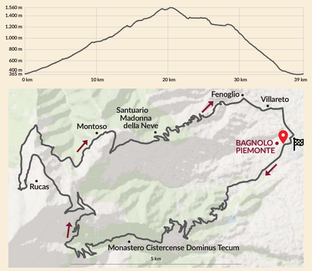
Valli Po, Bronda e Infernotto

## SENTIERO DELLE CAVE DA BAGNOLO A RUCAS

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 1.200 m +
**Lunghezza complessiva:** 39 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.560 m max | 365 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno [sconsigliato nelle giornate estive molto calde]

In questa grandiosa ciclo-escursione scopriremo il comprensorio di estrazione della famosa pietra di Luserna. Il settore è compreso tra la Valle Infernotto e Luserna San Giovanni, alle pendici della spettacolare Punta Ostanetta. Un anello tipicamente MTB Cross Country con un buon dislivello e una grande varietà di paesaggi a cavallo tra il cuneese e il torinese. Il percorso affronta tutte le tipologie di fondo: asfalto, sterrato, sentiero e infine pista ciclabile di pianura. Adatto a biker allenati o muniti di bici a pedalata assistita. Il percorso dispone di moltissime vie di fuga per tornare nell'abitato di Bagnolo Piemonte in caso di brutto tempo.



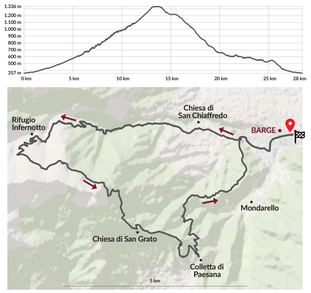

Valli Po, Bronda e Infernotto

## ANELLO RIFUGIO INFERNOTTO

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 1.000 m +
**Lunghezza complessiva:** 28 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.336 m max | 357 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a novembre

Traversata che risale la selvaggia Valle Infernotto e raggiunge San Grato di Paesana per poi tornare nel comune di Barge. Inizieremo l'escursione cicloturistica dal parcheggio dell'Alter Hotel di Barge (piazza Stazione) percorrendo la strada asfaltata attraverso la località Gabiola. Scopriremo quindi una valle poco conosciuta raggiungendo il rifugio forestale Infernotto. Discesa molto divertente su sterrata e single track tra i castagneti. Percorso che coincide in alcuni tratti con il tracciato della storica gara "Val Po Longa".



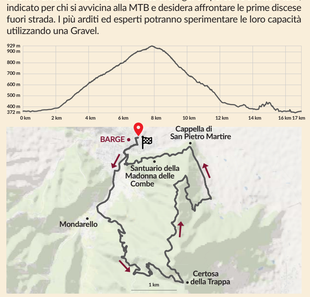

Valli Po, Bronda e Infernotto

## ANELLO MTB MOMBRACCO

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC | **Discesa:** BC
**Dislivello:** 700 m +
**Lunghezza complessiva:** 15 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 929 m max | 372 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno [escluse giornate molto fredde o in presenza di neve]

La Trappa, l'antica certosa del monte Bracco è l'obiettivo finale di questa salita, 15 km di sviluppo tra asfalto e sterrato dove avremo modo di ammirare le bellezze storiche e ambientali di questa antichissima montagna. Partiremo da Barge, saliremo la ripida strada che ci porterà alla certosa, quindi scenderemo la dorsale del monte Bracco fino a Pian San Michele, qui proseguiremo fino a raggiungere la località Torriana ed infine completeremo l'anello rientrando nell'abitato di Barge. Un percorso adatto a tutti, indicato per chi si avvicina alla MTB e desidera affrontare le prime discese fuori strada. I più arditi ed esperti potranno sperimentare le loro capacità utilizzando una Gravel.




Valli Po, Bronda e Infernotto

## ANELLO CIRCUITO VERDE DI BRONDELLO

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC | **Discesa:** MC | **Esposizione:** assente
**Dislivello:** 580 m +
**Lunghezza complessiva:** 16 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 887 m max | 440 m min
**Periodo consigliato:** Tutto l'anno [non praticabile in presenza di neve]

Un percorso perfetto per chi ama la tranquillità e i luoghi insoliti. La valle Bronda offre questa avventura di facile accesso adatta alle famiglie o a chi si avvicina al cicloturismo: saliremo su strada panoramica asfaltata, quindi continueremo su piste forestali dal fondo battuto immersi nei castagneti. Il percorso ha come destinazione principale la chiesetta di San Grato. In seguito è possibile scegliere due differenti strade di rientro in base al tempo a disposizione. Il percorso può essere svolto come attività pomeridiana o ripetuto al fine di allenarsi nella pratica del cross country. Per le famiglie è invece da considerarsi un'avventura che impiega tutta la giornata dal mattino fino al tardo pomeriggio con pausa pranzo alla chiesetta di San Grato.

Valle Varaita

## ANELLO DELLE CHIESETTE IN MTB DA VENASCA

MTB

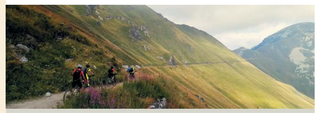
**Difficoltà: Salita:** MC+ | **Discesa:** BC | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 490 m +
**Lunghezza complessiva:** 13 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.032 m max | 546 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a ottobre

Questo itinerario si snoda in parte lungo il percorso didattico *Fil Rouge*, sul versante meno esposto al sole e ottimamente mantenuto dalla Proloco di Venasca. Salita su asfalto e discesa su sterrato: anello semplice che porta a scoprire le affascinanti chiesette disloccate lungo la discesa, testimonianza della religiosità popolare della bassa Valle Varaita.

Valli Varaita e Maira

## LA STRADA DEI CANNONI

MTB



**Difficoltà: Salita:** MC | **Discesa:** MC | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 1.750 m +
**Lunghezza complessiva:** 56 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.324 m max | 680 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

La Strada dei Cannoni è una via militare che corre sempre in cresta, sullo spartiacque tra la Valle Maira e la Valle Varaita. Fu costruita intorno alla metà dell'Ottocento e non venne mai utilizzata a scopi bellici. La sua caratteristica principale è lo strepitoso panorama sulle Alpi Marittime e sulle Alpi Cozie che si gode percorrendola. Pedaleremo lungo la sua parte finale, quella più in quota, che va dal Colle Birrone fino al Colle Sampeyre, per arrivare fino ai verdi pascoli sopra le borgate di Elva.

Valle Maira

## ANELLO DEL MONTE BELLINO IN MTB

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC | **Discesa:** BC+ | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.750 m +
**Lunghezza complessiva:** 37 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.942 m max | 1.375 m min
**Periodo consigliato:** Da luglio a settembre

L'anello del Monte Bellino in MTB è un itinerario classico e immancabile nel curriculum di un appassionato di questo sport. Poter salire in bicicletta sfiorando i 3.000 metri è un'emozione incredibile; l'ambiente di montagna nel cuore delle Alpi Cozie è magico e ci regalerà panorami unici e maestosi, tipici dell'alta Valle Maira. Iniziare la discesa dalla cima del Monte Bellino è un'iniezione di adrenalina, per poi proseguire a fianco del gruppo Castello-Provenzale e delle Cascate di Stroppia. L'anello è adatto a ciclisti allenati e tecnicamente preparati.

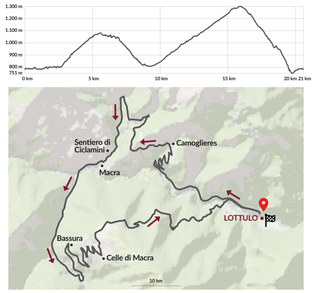
Valle Maira

## ANELLO DEI CICLAMINI E DEI PILONI IN MTB DA LOTTULO

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC+ | **Discesa:** BC | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 750 m +
**Lunghezza complessiva:** 21 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.300 m max | 800 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a ottobre

Uno dei tour che la meravigliosa Valle Maira offre ai ciclisti amanti della MTB, uno dei *must* della zona. Il sentiero dei Ciclamini e il più nascosto, ma altrettanto affascinante, sentiero dei Piloni sono gli ingredienti di questo bellissimo anello MTB che ci permetterà di pedalare in alta quota ammirando panorami mozzafiato e le magnifiche fioriture, in agosto e settembre, dei ciclamini selvatici. Un percorso ad anello, adatto a biker mediamente allenati visto il fondo sconnesso sia in salita che in discesa.



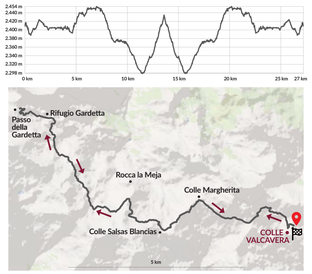

Valle Maira

## GARDETTA BIKE EMOTIONS

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC | **Discesa:** MC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 515 m +
**Lunghezza complessiva:** 27 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.454 m max | 2.298 m min
**Periodo consigliato:** Da fine giugno a settembre

L'itinerario descritto si sviluppa sull'altopiano della Gardetta, patrimonio geologico e ambientale della provincia di Cuneo. La strada che lo percorre è completamente sterrata e fu costruita per scopi militari, utilizzata poi da pastori e abitanti locali. Oggi può essere vissuta in sella alla bici per godere della bellezza di uno dei luoghi più straordinari delle Alpi Cozie. Il luogo si raggiunge dalle Valli Stura, Grana e Maira, ma l'itinerario qui proposto prevede la partenza dal Colle Valcavera così da poter percorrere la strada per il suo intero sviluppo, fino al Passo della Gardetta. Un fondo quasi sempre piatto e la poca pendenza permettono di pedalare e ammirare uno spettacolo naturale incredibile ad altissima quota con poca fatica.




Valli Maira e Grana

## MUNTEBEN A MUNTMAL

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC | **Discesa:** BC | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.380 m +
**Lunghezza complessiva:** 34 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.285 m max | 660 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a ottobre

*Munteben a Muntemal*, "salire bene a Montemale" in dialetto piemontese, è un itinerario composto da una serie di percorsi MTB ben segnalati attorno al comune di Montemale, posto sullo spartiacque tra le Valli Grana e Maira, luogo ricco di storia (bellissimo il castello costruito sui resti medievali) e con le condizioni necessarie e il terreno ideale per la crescita del tartufo nero dolce. I percorsi variano da 10 km a 50 km, sono adatti a tutte le capacità tecnico-fisiche e regalano dei fantastici scorci panoramici sulle vallate e sulle splendide borgate nascoste tra i boschi.

Valle Stura

## ANELLO DI PARALOUP IN MTB DA GAIOLA

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC+ | **Discesa:** MC+ | **Esposizione:** S2/S3
**Dislivello:** 750 m +
**Lunghezza complessiva:** 21,5 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.435 m max | 690 m min
**Periodo consigliato:** Da aprile a novembre

Uno splendido giro ad anello nella meravigliosa bassa Valle Stura da percorrere in sella alla propria Mountain Bike o E-Bike. Il tour fa parte del *Bike Park Tajaré*, caratterizzato da una discesa molto *flow*, lungo uno dei *single-track* più lunghi di tutta la Valle Stura. Non di meno, anche la salita si dimostra emozionante: il passaggio nelle suggestive borgate Tetti Forno e Pollino, i numerosi forni comunitari, una sosta alla bellissima area di sosta del Chiot Rosa e l'ormai mitica Borgata Paraloup, museo a cielo aperto e testimonianza pulsante della Resistenza, fanno di questo anello un'esperienza totale tutta da pedalare.

Valle Stura

## ANELLO DEL COLLE DI NERAISSA IN MTB DA VINADIO

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+ | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.470 m +
**Lunghezza complessiva:** 35 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.020 m max | 878 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a ottobre

Giro ad anello in MTB o E-Bike nella splendida Valle Stura, una valle incontaminata, ricca di boschi a perdita d'occhio, montagne imponenti che dominano paesaggi sconfinati, laghi alpini, pascoli vellutati e ricchi di profumi. Questo tour porta alla scoperta dei resti del Forte Neghino di Vinadio, delle borgate di Neraissa e dello splendido colle omonimo.

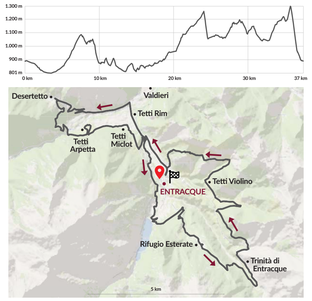
Valle Gesso

## GRANFONDO ALPI MARITTIME

MTB

**Difficoltà: Salita:** S1 [brevi tratti S2] | **Discesa:** Desertetto/Mulino Rocco S3+. Esterate/Sartaria: S2/S3. Lausa: S2 [brevi tratti S3]
**Dislivello:** 1.480 m +
**Lunghezza complessiva:** 40 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.300 m max | 801 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a ottobre

Con il percorso della Granfondo ci si immerge completamente nell'anfiteatro delle Marittime, percorrendo la Valle Gesso da ovest ad est e attraversando i comuni di Valdieri e di Entracque. Il tracciato affronta tutte le tipologie di fondo: asfalto, sterrato, sentiero e, infine, pista ciclabile di pianura. Adatto a biker allenati o muniti di bici a pedalata assistita, il percorso dispone di moltissime varianti per tornare nell'abitato di Entracque in caso di necessità.



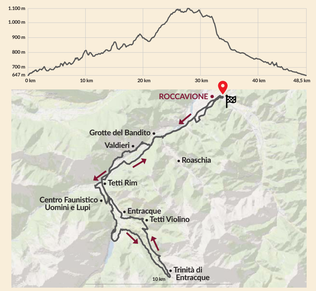

Valli Gesso e Vermenagna

## SENTIERO CICLIMATICO

MTB

**Difficoltà: Salita:** Principalmente su asfalto, alcuni sterrati S1 [facile] | **Discesa:** Principalmente su asfalto, Tetti Violino/Entracque sterrata S2
**Dislivello:** 730 m +
**Lunghezza complessiva:** 48,5 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 1.100 m max | 647 m min
**Periodo consigliato:** Da aprile a novembre

Il percorso "Sentieri CiClimatici" prevede la partenza e l'arrivo presso la stazione ferroviaria di Roccavione. Lo scopo del circuito è quello di sensibilizzare il pubblico sui cambiamenti climatici utilizzando un mezzo sostenibile ed ecologico: la bicicletta o l'E-Bike. Un percorso ad anello di circa 49 km con un dislivello di 730 metri da affrontare con bici Gravel, MTB o E-Bike. Un tracciato che si sviluppa principalmente su strade secondarie, piste ciclabili e sentieri sterrati dal fondo facile ne fanno un percorso accessibile e fruibile a tutti i cicliste.



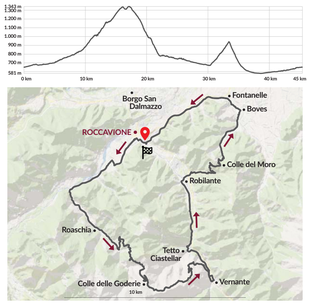

Valli Gesso e Vermenagna

## TRA GESSO E VERMENAGNA IN GRAVEL BIKE

MTB

**Difficoltà: Salita:** TC+ | **Discesa:** TC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 1.071 m +
**Lunghezza complessiva:** 45 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 1.343 m max | 581 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a ottobre

Un itinerario in gran parte su strade asfaltate e piste ciclabili con due belle salite, che abbina panorami di montagna, borgate nascoste dai boschi di castagno, case dalle pareti affrescate nel paese di Vernante e città che hanno fatto la storia della terra cuneese, come Boves. Ideale per la Gravel Bike, da percorrere nelle stagioni primaverili e autunnali per godere appieno degli splendidi colori della vegetazione.




Valle Vermenagna

## TOUR DEI FORTI SABAUDI

MTB

**Difficoltà: Salita:** MC+ | **Discesa:** MC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 831 m +
**Lunghezza complessiva:** 23 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.281 m max | 1.798 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a ottobre

Il Tour dei Forti è uno spettacolare e panoramico anello da percorrere in MTB nei pressi del Colle di Tenda, sulla linea di confine tra Italia e Francia. Vedremo da vicino le sei fortificazioni sabaude costruite alla fine del XIX secolo a difesa del territorio cuneese da un possibile attacco francese. A inizio estate le Alpi Liguri raggiungono il loro massimo splendore, con i colori e i profumi dei fiori. Pedaleremo su spettacolari sentieri di cresta e sulla Via del Sale, in uno scenario unico in tutta Europa.

Valle Vermenagna

## LA VIA DEL SALE: DALLE ALPI AL MARE

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+ | **Esposizione:** S3
**Dislivello:** 2.400 m +
**Lunghezza complessiva:** 111 km
**Percorso:** Andata
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.250 m max | 1 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

La Via del Sale: una fitta rete di sentieri che collega Limone Piemonte al mare Ligure. Caratterizzata da strade bianche situate in alta quota dove si uniscono natura incontaminata e panorami mozzafiato. Sentieri perfetti per essere percorsi in Mountain Bike o in E-Bike. L'arco alpino situato tra Piemonte, Francia e Liguria farà da sfondo alle nostre pedalate. Una ricca vegetazione, stambecchi, camosci, marmotte e fortificazioni militari saranno ciò che caratterizzerà il panorama durante il tour. A termine di questo fantastico viaggio ci aspetta il mare della Riviera Ligure e la possibilità di tuffarci per un bel bagno rigenerante.

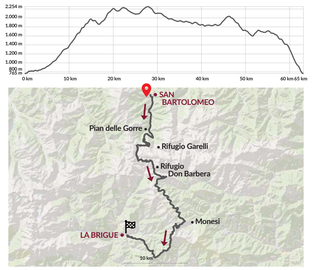
Valle Pesio

## SALITA AL PASSO DEL DUCA DA SAN BARTOLOMEO DI CHIUSA PESIO

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** OC+ | **Esposizione:** S3
**Dislivello:** 2.340 m +
**Lunghezza complessiva:** 65 km
**Percorso:** Andata
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 2.254 m max | 765 m min
**Periodo consigliato:** Da giugno a settembre

Un incredibile percorso in Mountain Bike che rappresenta un accesso importante dal basso Cuneese e Monregalese all'Alta Via del Sale, attraverso gli splendidi scenari del Parco del Marguareis, sul tracciato di un'antica rotabile militare recentemente recuperata. Da Chiusa di Pesio, è necessario risalire la pittoresca valle omonima con la viabilità ordinaria lungo prati e castagneti. Si superano le frazioni di Vigna e di San Bartolomeo e l'antichissima certosa, dotata di un incantevole chiostro. Un percorso andata e ritorno, adatto a biker molto esperti e allenati visto il fondo sconnesso sia in salita che in discesa.



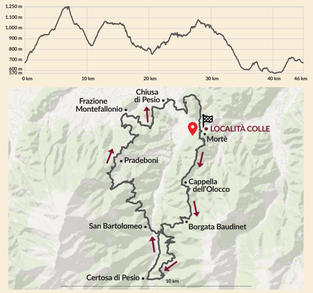

Valle Pesio

## IL SENTIERO A BALCONE DELLA VALLE PESIO

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** OC+ | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.650 m +
**Lunghezza complessiva:** 46 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.250 m max | 570 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a ottobre

Splendido percorso nella Valle Pesio, patrimonio ambientale e turistico della provincia di Cuneo, adatto a molteplici attività outdoor. Un itinerario in Mountain Bike che permette di godere dei magnifici scenari del Parco del Marguareis, sul tracciato di un'antica rotabile. Da Chiusa di Pesio a Chiusa di Pesio un percorso ad anello interamente ciclabile, adatto a biker medio allenati, tra boschi di castagno, radure, chiesette, borgate e una natura incontaminata.



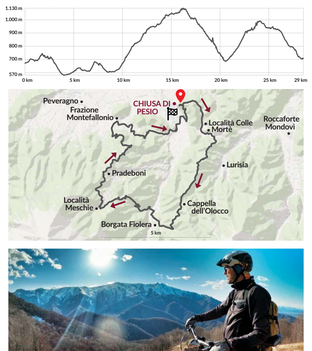

Valle Pesio

## TOUR AI PIEDI DELLA BISALTA

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** OC+ | **Esposizione:** S1
**Dislivello:** 1.290 m +
**Lunghezza complessiva:** 30 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.130 m max | 570 m min
**Periodo consigliato:** Da maggio a novembre

Un tour panoramico, ai piedi della Bisalta, che percorre vie intrise di storia legata ai paesaggi circostanti. Un monte che è riferimento, con la sua particolare forma a due punte, per tutti gli abitanti delle Valli Pesio, Josina e Colla. Un percorso ad anello, adatto a biker mediamente allenati.



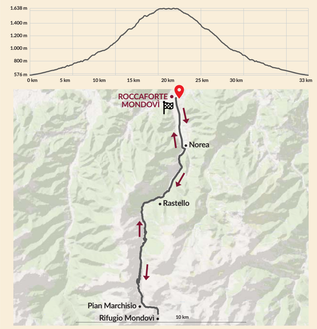

Valli Monregalesi [Valle Ellero]

## TOUR DI PIAN DELLA MARCHISA DA ROCCAFORTE

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** OC+ | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.130 m +
**Lunghezza complessiva:** 33 km
**Percorso:** Andata e ritorno
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full, E-Bike front/full o Gravel
**Punto più alto | più basso:** 1.638 m max | 576 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a ottobre

Un magnifico altipiano, dove si pedala ammirando i panorami mozzafiato del Parco Naturale del Marguareis. Un percorso andata e ritorno, adatto a biker medio allenati visto il dislivello significativo da percorrere in pochi chilometri.




Valli Monregalesi

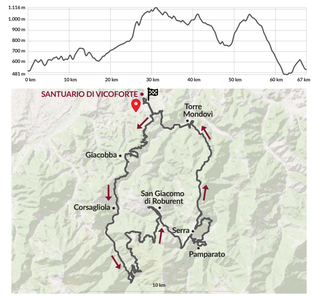
## NEI BOSCHI DEL SANTUARIO DI VICOFORTE

### Tra il Sacro e i castagni

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+
**Dislivello:** 1.740 m +
**Lunghezza complessiva:** 67 km
**Percorso:** Circolare
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.116 m max | 481 m min
**Periodo consigliato:** Da fine maggio a ottobre

Questo itinerario cicloturistico si snoda prevalentemente nei boschi situati nei dintorni del Santuario di Vicoforte, il luogo di culto più caratteristico e importante del Monregalese. Si pedala nei rigogliosi castagneti delle valli circostanti Vicoforte, assaporando uno scenario caratterizzato da pennellate dai più diversi colori: da quelli della storia e della cultura di un tempo a quelli dei prodotti culinari tipici, passando così per tutte quelle particolarità che sono da considerarsi proprie di queste zone.




Valle Tanaro

## LA BALCONATA DI ORMEA

MTB

**Difficoltà: Salita:** BC+ | **Discesa:** BC+ | **Esposizione:** S2
**Dislivello:** 1.540 m +
**Lunghezza complessiva:** 32 km
**Percorso:** Andata
**Tipologia di bici consigliata:** MTB front/full o E-Bike front/full
**Punto più alto | più basso:** 1.455 m max | 671 m min
**Periodo consigliato:** Da aprile a novembre

La Balconata di Ormea è un itinerario naturalistico ed etnografico voluto e ripristinato dalla sezione C.A.I. di Ormea. Percorre il versante sud della Valle Tanaro da Eca a Viozene, a un'altitudine che dai 900 metri raggiunge i 1.500 metri. Vengono così collegate fra loro frazioni e borgate lungo un tracciato di 32 km, divisibile in tappe per i meno allenati o percorribile tutto d'un fiato per i più in forma. Sentieri sterrati su cui pedalare e condividere sensazioni uniche con gli amici biker, per poi arrivare in cima e godersi un panorama mozzafiato. [Il percorso potrebbe subire variazioni a causa di manutenzione programmata]

## SALITE A MISURA DI CAMPIONE

I percorsi su strada della provincia di Cuneo, con le solite mitiche che tante volte hanno accolto le tappe del Giro d'Italia e anche del Tour de France, sono il luogo ideale per far crescere giovani campioni o per allenarsi in vista di grandi sfide.

Non a caso qui è nata ed è cresciuta sportivamente Elisa Balsamo, Campionessa del Mondo Elite 2021, e qui si allena regolarmente con la sua handbike Diego Colombari, medaglia d'oro ai Giochi Paralimpici di Tokyo 2020.

Due grandi campioni, ambasciatori nel mondo della bellezza delle valli cuneesi e della ricca offerta outdoor della loro terra di origine.

Sei pronto anche tu a metterti alla prova?