

Testo e immagini: Marika Ciaccia



Sie den QR-Code.
und die GPX-Tracks herunterzuladen, scannen
Um die spannende Geschichte der gesamten
GTA-Route in den Alpen von Cuneo zu entdecken

Schnee geschmolzen ist.
Wann: Die beste Zeit ist von Juni bis September,
wenn die Schutzhütten geöffnet sind und der
aktualisierten Tracks
-Topografische Karten und GPS-Gerät mit
Erste-Hilfe-Set, einschließlich Rettungsdecke
Zwiebel-Look, ja... auch im Sommer!
-Kleidung in Schichten (technisches Outfit und
-Technischer Rucksack 30-40 Liter
-Bereits eingelaufene Trekkingsschuhe
Grundausstattung:

10-12 kg schweren Rucksack.
sich auf das Bergaufgehen mit einem mindestens
jedoch weitaus größer sein, konzentrieren Sie
Monviso durch die okzitanischen Täler bis ins
wilde Herz des Naturparks Alpi Marittime.
Vorbereitung und Ausrüstung: praktische Tipps

Stellen Sie sich 350 Kilometer Wanderwege,
20.000 Höhenmeter und 20 Etappen durch die
ursprünglichsten Landschaften des Piemont vor.
Das ist die Grande Traversata delle Alpi (GTA) im
Gebiet von Cuneo, eine Trekkingtour, die wilde
Natur, jahrhundertalte Geschichte und die
lebendige okzitanische Kultur vereint. Die Route
schlingt sich von den mächtigen Gipfeln des
Monviso durch die okzitanischen Täler bis ins
wilde Herz des Naturparks Alpi Marittime.
Trekking zwischen Natur, Geschichte und
okzitanischer Kultur

Grande Traversata delle Alpi
in der Provinz Cuneo
Weitwanderweg Grande Traversata
delle Alpi in der Provinz Cuneo

To discover the full, inspiring story of the GTA
route through the Cuneo Alps and download the
GPX tracks, scan the QR code.

The best time to visit is from June to September,
when the mountain huts are open and the snow
has melted.
date routes
-Topographic maps and a GPS device with up-to-
-Trousse de premiers secours avec couverture de
survie
-Cartes topographiques et dispositif GPS avec
traces mises à jour
-Vêtements en couches (techniques et
superposables, même en été)
-Chaussures de trek déjà rodées
-Sac à dos technique de 30 à 40 litres
-Équipement de base :

avec un sac à dos chargé d'au moins 10 à 12 kg.
Concentrez-vous sur des randonnées en montée
connaissance de la montagne est indispensable.
Entrenement : Préparez-vous physiquement
au moins 2 à 3 mois à l'avance, mais une bonne
Concentration de la montagne est indispensable.
Préparation et équipement : conseils pratiques

la culture occitane
Un trek au cœur de la nature, de l'histoire et de
dans la région de Cuneo
Grande Traversée des Alpes

Grande Traversata delle Alpi
in the Province of Cuneo
Grande Traversata delle Alpi
in the Province of Cuneo

Come arrivare

Comment s'y rendre - Getting there - Anreise

Torino
www.aeroportoditorino.it
Trenitalia
www.trenitalia.com
Arenaways
www.arenaways.it
A6 Torino-Savona - www.autostradadeifiori.it
A33 Asti-Cuneo - www.asticuneo.it
Traforo del Colle di Tenda - www.tunneltenda.it



#innamoratideltcuneese



CUNESE
Valli Alpine e Città d'Arte
visitcuneese.it

Realizzato con il contributo della Fondazione CRC



GTA nelle Alpi di Cuneo

GTA dans les Alpes de Cuneo
GTA in the Cuneo Alps
GTA in den Alpen von Cuneo



NOTA: il percorso è stato tracciato nell'estate 2024.
NOTE : l'itinéraire a été relevé durant l'été 2024.
NOTE: The route was mapped in the summer of 2024.
HINWEIS: Die Route wurde im Sommer 2024 getrackt.

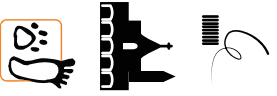
LEGENDA - LÉGENDE - KEY - LEGENDE

Itinerario GTA / itinéraire GTA / GTA route / GTA-Route

Museo dei Capelli / Musée des Cheveux / Hair Museum / Haar-Museum

Sant'Anna di Vinadio
Sanctuary / Sanctuaire / Sanctuary / Wallfahrtskirche

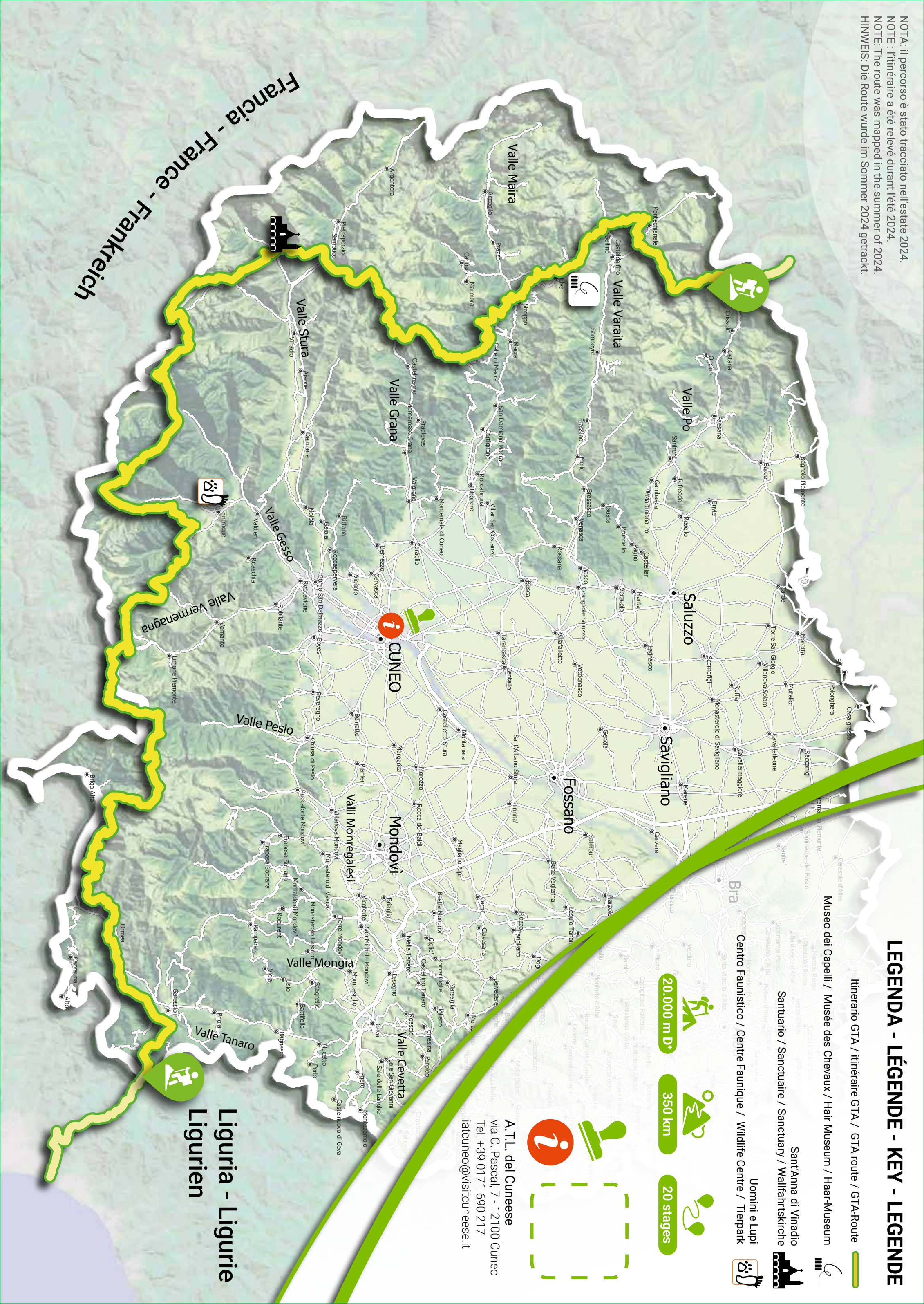
Uomini e Lupi
Centro Faunistico / Centre Faunique / Wildlife Centre / Tierpark



20.000 m D+ 350 km 20 stages



A.T.L. del Cuneese
via C. Pascal, 7 - 12100 Cuneo
Tel. +39 0171 690 217
iatcuneo@visitcuneese.it



Francia - France - Frankreich

Liguria - Ligurie
Ligurien